«УТВЕРЖДАЮ»
Министр спорта
Российской Федерации
_____ В.Л.Мутко
«_1_» _декабря_ 2014 г.

# МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ

# ПО ПОДГОТОВКЕ ГРАЖДАН, В ТОМ ЧИСЛЕ ПО САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВКЕ ГРАЖДАН И ПО ПОДГОТОВКЕ ЛИЦ, ПОДЛЕЖАЩИХ ПРИЗЫВУ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ, К ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ И ТРЕБОВАНИЙ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО) ДЛЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ РАБОТНИКОВ И ОРГАНИЗАТОРОВ ТЕСТОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

Москва
2014

О

## ОГЛАВЛЕНИЕ

**ВВЕДЕНИЕ** **стр. 4**

**Перечень используемых сокращений и глоссарий терминов комплекса ГТО** **стр. 6**

**Глава I. Обеспечение условий по подготовке граждан к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО** **стр. 10**

1.1. Нормативно-правовое обеспечение стр. 11

1.2. Кадровое, материально-техническое и финансовое обеспечение стр. 26

1.3. Методическое и информационное обеспечение стр. 45

1.4. Обеспечение условий взаимодействия между органами исполнительной власти Российской Федерации в области физической культуры и спорта, образования, здравоохранения, органами местного самоуправления, общественными организациями при организации работы по подготовке граждан стр. 49

**Глава II. Организация работы по подготовке граждан к выполнению нормативов комплекса ГТО в различных организациях** **стр. 78**

2.1. В системе органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации и местного самоуправления стр. 78

2.2. В учреждениях системы начального, среднего, средне-специального и высшего профессионального образования стр. 87

2.3. С лицами, подлежащими призыву на военную службу, в системе организаций ДОСААФ стр. 92

**Глава III. Создание и организация работы Центров тестирования населения и их роль в подготовке граждан к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО** **стр. 96**

3.1. Рекомендации по созданию и организации деятельности Центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта стр. 96

3.2. Организация и проведение пропагандистской и информационной работы по привлечению населения к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО стр. 116

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ** **стр. 123**

**СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ** **стр. 127**

## ВВЕДЕНИЕ

В целях дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения, с 1 сентября 2014 г. в Российской Федерации Указом Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172 (далее - Указ) введен в действие Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) (далее - комплекс ГТО).

Во исполнение Указа в период с марта по декабрь 2014 года Министерством спорта Российской Федерации, Министерством образования и науки Российской Федерации, органами государственной власти субъектов Российской Федерации разработаны и введены в действие нормативно-правовые акты, направленные на регулирование процесса внедрения комплекса ГТО в практику физкультурно-спортивного движения.

В качестве компонентов успешного внедрения комплекса ГТО можно выделить:

- **нормативно-правовой компонент**, включающий законодательные, программные документы федерального, регионального и муниципального уровней по регулированию процесса внедрения комплекса ГТО;
- **ресурсный компонент**, обеспечивающий повышение профессионального мастерства руководителей и организаторов физкультурно-спортивной работы, преподавателей физической культуры в общеобразовательных организациях, организациях начального, среднего и высшего образования, материально-техническое оснащение и развитие физкультурно-спортивной инфраструктуры;
- **управленческий компонент**, направленный на координацию взаимодействия органов исполнительной власти, органов местного самоуправления, образовательных организаций и общественных объединений, иных заинтересованных организаций при осуществлении деятельности по внедрению комплекса ГТО;
- **программно-методический и организационный компонент,** направленный на разработку методических рекомендаций для обеспечения условий подготовки и выполнения населением необходимых требований комплекса ГТО, включая организацию самостоятельных занятий;
- **информационно-пропагандистский компонент,** направленный на формирование у граждан необходимых мотиваций к участию в мероприятиях комплекса ГТО, учет особенностей и интересов различных возрастных групп населения при выборе форм, средств и методов пропагандистской работы. Важным фактором успеха при организации этой деятельности является создание единого информационного поля, использование средств наглядной агитации и иных технологий, связанных с

использованием ресурса общественных организаций.

Ключевым элементом процесса реализации комплекса ГТО станет создание общероссийского Интернет-портала комплекса ГТО, обеспечивающего его функционирование в системе органов управления всех уровней, а также создание на его базе информационно-образовательного ресурса для подготовки граждан к выполнению нормативов комплекса ГТО.

В процессе практического внедрения комплекса ГТО имеет значение поиск наиболее эффективных форм и методов работы на различных уровнях власти, в образовательных организациях и на предприятиях различных форм собственности, вовлечение в этот процесс общественных организаций и движений для обеспечения равных прав граждан при подготовке к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО.

Одной из главных задач в реализации Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» [1] на ближайшее время является работа по созданию Центров тестирования физической подготовленности населения, обеспечение равного доступа к участию в тестировании всех категорий граждан, особенно учащихся и студентов. С этой целью в методическом пособии предлагаются рекомендации по созданию и организации работы таких Центров тестирования с учетом уже наработанного опыта субъектов Российской Федерации.

Пособие предназначено для физкультурно-спортивных работников и организаторов внедрения комплекса ГТО. Материалы пособия могут быть использованы в учебном процессе по программам дополнительного профессионального образования, реализации программ переподготовки кадров по физической культуре, а также организации работы Центров тестирования, подготовке спортивных судей и волонтеров для работы в Центрах тестирования физической подготовленности населения, оценки уровня знаний и умений определенных ступеней комплекса ГТО.

С целью унификации и единообразия в понимании основных терминов и понятий, применяемых в данном издании, основное содержание пособия включает перечень используемых сокращений и глоссарий терминов комплекса ГТО.

---

[1] Прим.: Распоряжение Правительства Российской Федерации от 30.06.2014г. №1165-р «Об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» // http://www.minsport.gov.ru/upload/docs/1165r_30062014.pdf

## ПЕРЕЧЕНЬ ИСПОЛЬЗУЕМЫХ СОКРАЩЕНИЙ И ГЛОССАРИЙ ТЕРМИНОВ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

| № | Термин | Определение |
|---|---|---|
| 1 | **Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»** | программная и нормативная основа системы физического воспитания населения Российской Федерации, устанавливающая государственные требования к его физической подготовленности, уровню знаний и умений в области физической культуры и спорта |
| 2 | **Комплекс ГТО, ВФСК ГТО** | допустимые сокращения от полного названия - Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» |
| 3 | **Участники комплекса ГТО** | граждане Российской Федерации в возрасте от 6 до 70 лет и старше, изъявившие желание принять участие в выполнении нормативов комплекса ГТО |
| 4 | **Координационная комиссия Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»** | совещательный орган при Министерстве спорта Российской Федерации, образованный в целях обеспечения взаимодействия федеральных органов государственной власти, общественных объединений, научных и других организаций при рассмотрении вопросов, связанных с введением в действие комплекса ГТО |
| 6 | **Нормативно-тестирующая часть комплекса ГТО** | государственные требования к уровню физической подготовленности населения на основании выполнения нормативов и оценки уровня знаний и умений, состоящие из следующих основных разделов:<br>а) виды испытаний (тесты) и нормативы;<br>б) требования к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта;<br>в) рекомендации к недельному двигательному режиму |
| 7 | **Виды испытаний (тесты) комплекса ГТО** | перечень тестов (физических упражнений) на определение уровня развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков |
| 8 | **Нормативы комплекса ГТО** | количественные значения показателей выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО, которые позволяют оценить разносторонность (гармоничность) развития основных физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков в соответствии с половыми и возрастными особенностями развития человека.<br>Подразделяются на обязательные испытания (тесты) и испытания по выбору |

| | | |
|---|---|---|
| 9 | **Требования к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта** | проверка знаний и умений по следующим вопросам:<br>а) влияние занятий физической культурой на состояние здоровья, повышение умственной и физической работоспособности;<br>б) гигиена занятий физической культурой;<br>в) основные методы контроля физического состояния при занятиях различными физкультурно-оздоровительными системами и видами спорта;<br>г) основы методики самостоятельных занятий;<br>д) основы истории развития физической культуры и спорта;<br>е) овладение практическими умениями и навыками физкультурно-оздоровительной и прикладной направленности, овладение умениями и навыками в различных видах физкультурно-спортивной деятельности |
| 10 | **Недельный двигательный режим** | минимальный объем различных видов двигательной деятельности, необходимый для самостоятельной подготовки к выполнению видов испытаний (тестов) и нормативов, развития физических качеств, сохранения и укрепления здоровья |
| 11 | **Подготовка к выполнению нормативов комплекса ГТО** | комплекс мероприятий, включающий информирование о нормативах комплекса ГТО, порядке тестирования и рекомендациях к недельному двигательному режиму, организацию физической подготовки в целях успешного прохождения тестирования и иные мероприятия |
| 12 | **Ступень комплекса ГТО** | элемент структуры комплекса ГТО согласно возрастным группам, для которых предусмотрено выполнение нормативов комплекса ГТО различного уровня сложности |
| 13 | **Знак отличия комплекса ГТО** | награда, вручаемая гражданам России за выполнение нормативов, овладение знаниями и умениями определенных ступеней комплекса ГТО.<br>Знаки подразделяются на бронзовый, серебряный и золотой внутри каждой ступени комплекса ГТО |
| 14 | **Форма федерального статистического наблюдения за реализацией комплекса ГТО** | форма статистического учета данных о выполнении видов испытаний (тестов) и нормативов гражданами Российской Федерации |
| 15 | **Порядок организации и проведения тестирования населения в рамках комплекса ГТО** | установленная органами исполнительной власти последовательность организации и проведения тестирования населения по выполнению государственных требований к уровню физической подготовленности населения |
| 16 | **Субсидии на реализацию мероприятий по поэтапному внедрению комплекса ГТО** | средства, выделяемые из федерального бюджета бюджетам субъектов Российской Федерации в целях софинансирования расходных обязательств субъектов Российской Федерации, осуществляющих мероприятия по тестированию в рамках комплекса ГТО |
| 17 | **Центры тестирования по выполнению видов испытаний (тестов)** | организации, созданные для оценки общего уровня физической подготовленности населения на основании результатов выполнения нормативов и оценки уровня знаний и умений комплекса ГТО в субъектах Российской Федерации |

| | | |
|---|---|---|
| 18 | **Учетная карточка выполнения государственных требований комплекса ГТО** | карточка, в которой фиксируются персональные данные участника, отметки о наличии медицинского заключения, виды испытаний (тестов), которые выполняются участником согласно государственным требованиям к соответствующей ступени комплекса ГТО, результаты выполнения испытаний (тестов), сведения о награждении знаком отличия комплекса ГТО и о наличии спортивного разряда (при наличии). Ведется в электронном виде и на бумажном носителе |
| 19 | **Протокол выполнения государственных требований** | официальный документ Центра тестирования, в котором спортивным судьей фиксируются результаты выполнения испытаний (тестов) каждого участника, являющийся основанием для представления гражданина к награждению соответствующим знаком отличия комплекса ГТО |
| 20 | **Целевой индикатор государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта»** | показатель эффективности реализации государственной программы, оцениваемый как доля граждан Российской Федерации, выполнивших нормативы комплекса ГТО, в общей численности населения, принявшего участие в выполнении нормативов комплекса ГТО |
| 21 | **Физкультурно-спортивные клубы и их объединения** | самостоятельные субъекты физической культуры и спорта, создаваемые в целях привлечения граждан к занятиям физической культурой и спортом по месту жительства, работы на основе членства и осуществляющие свою деятельность в форме общественной организации или ассоциаций (союзов), основными задачами которых будет являться пропаганда комплекса ГТО, осуществление подготовки населения к выполнению государственных требований комплекса ГТО |
| 23 | **АИС комплекса ГТО** | автоматизированная информационная система Комплекса ГТО, обеспечивающая следующие процессы:<br>- проведение электронного анкетирования участников;<br>- внесение и учет результатов прохождения тестирования;<br>- ознакомление с информационным контентом комплекса ГТО;<br>- проведение вебинаров, управление прямыми трансляциями и мультимедийным контентом (фото и видео файлы, архивы данных);<br>- подготовка отчетов и аналитических данных |
| 24 | **Символика комплекса ГТО** | словесные, изобразительные, объемные и другие обозначения или их комбинации, в том числе изображения знаков отличия комплекса ГТО и производные от них |
| 25 | **Федеральный оператор комплекса ГТО** | некоммерческая организация, уполномоченная федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта осуществлять вопросы координации внедрения комплекса ГТО в субъектах Российской Федерации |

| | | |
|---|---|---|
| 26 | **Региональный оператор комплекса ГТО** | некоммерческая организация, уполномоченная региональным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта осуществлять административно-технические вопросы внедрения комплекса ГТО в субъектах Российской Федерации, в т.ч., координацию работы Центров тестирования, , созданная на территории субъектов Российской Федерации |
| 27 | **Удостоверение к знаку отличия комплекса ГТО** | документ, подтверждающий факт вручения знака отличия комплекса ГТО (бронзового, серебряного или золотого)соответствующей ступени комплекса ГТО |
| 28 | **Концепция информационно-технического обеспечения комплекса ГТО** | теоретическое обоснование построения структуры организации наполнения и взаимодействия информационных потоков при тестировании населения по нормативам комплекса ГТО для обслуживания системы, выполняющей роль межведомственной интеграции |
| 29 | **Методические рекомендации** | разработанные и одобренные Министерством спорта Российской Федерации инструкции и разъяснения, направленные на формирование понимания процессов и порядка подготовки, выполнения испытаний комплекса ГТО, основных ошибок, допускаемых при их выполнении, и иных актуальных вопросов |

**Глава I. Обеспечение условий по подготовке граждан к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО**

Основными направлениями внедрения комплекса ГТО являются:

- обеспечение процесса подготовки граждан к выполнению требований комплекса ГТО, включая медицинское сопровождение;

- организация работы Центров тестирования;

- реализация мер стимулирования граждан при выполнении нормативов комплекса ГТО на золотой, серебряный и бронзовый знаки отличия.

Реализация данных направлений возможна при учете ряда аспектов, касающихся нормативно-правового, организационного, материально-технического, кадрового, финансового, научно-методического и информационного обеспечения.

## 1.1. Нормативно-правовое обеспечение.

Для реализации комплекса ГТО основными нормативно-правовыми актами являются законы, регулирующие гражданско-правовые отношения в сфере физической культуры и спорта, образования, межбюджетных отношений, деятельность общественных и иных некоммерческих организаций и объединений, полномочия органов государственной власти и местного самоуправления в субъектах Российской Федерации.

Основными нормативно-правовыми актами являются:

**Указы Президента Российской Федерации:**

- Указ Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» от 24 марта 2014 г. № 172;
- Указ Президента Российской Федерации «Об использовании Государственного герба Российской Федерации на знаках отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» от 28 июля 2014 г. №533;

**Законодательные акты Российской Федерации:**

- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 04.06.2014);
- Федеральный закон «О федеральном бюджете на 2014 год и плановый период 2015 и 2016 годов» от 02.12.2013 № 349-ФЗ (ред. от 28.06.2014 № 201-ФЗ);
- Федеральный закон «О федеральном бюджете на 2015 год и на плановый период 2016 и 2017 годов» от 01.12.2014 № 384-ФЗ;
- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2014 № 273-ФЗ (ред. от 04.06.2014 № 145-ФЗ);
- Федеральный закон «Об общественных объединениях» от 19 мая 1995 года № 82-ФЗ (ред. от 21.07.2014 № 236-ФЗ);
- Федеральный закон «Об ответственности за нарушение порядка предоставления государственной статистической отчетности» от 13.05.1992 № 2761-1 ФЗ (ред. от 30.12.2001 № 196-ФЗ);
- Федеральный закон «Об общих принципах организации законодательных (представительных) и исполнительных органов государственной власти субъектов Российской Федерации» от 6.10.1999 г. № 184-ФЗ (ред. 04.11.2014 № 328-ФЗ);
- Федеральный закон «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» от 6.10.2003 года № 131-ФЗ (ред. от 14.10.2014 № 307-ФЗ).

**Подзаконные правовые акты по введению в действие комплекса ГТО:**

- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 7 августа 2009 г. №1101-р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской

Федерации на период до 2020 года»;

- Постановление Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. №540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»;
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. №1165-р «Об утверждении Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;
- Постановление Правительства Российской Федерации «О внесении изменений в государственную программу Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» от 16 сентября 2014 г. № 821;
- Постановление Правительства Российской Федерации «Об утверждении Правил предоставления в 2014 году субсидий из федерального бюджета бюджетам субъектов Российской Федерации на реализацию мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в рамках подпрограммы «Развитие физической культуры и массового спорта» государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» от 02 октября 2014 г. № 1013;
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 8 ноября 2014г. № 2238-р. «О распределении субсидий, предоставляемых в 2014 году бюджетам субъектов Российской Федерации на реализацию мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в рамках подпрограммы «Развитие физической культуры и массового спорта» государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта».

**Нормативно-правовые акты Министерства спорта Российской Федерации:**

- Приказ от 8 мая 2014г. № 292 «О Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;
- Приказ от 03 июня 2014 г. № 436 «Об утверждении Положения о Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;
- Приказ от 23 июня 2014 г. № 498 «О внесении изменений в Базовый (отраслевой) перечень государственных услуг (работ), оказываемых (выполняемых) федеральными государственными учреждениями в сфере физической культуры и спорта, утвержденный приказом Минспорттуризма России от 25 октября 2010 г. № 1127»;

- Приказ от 08 июля 2014 г. № 575 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;
- Приказ от 09 июля 2014 г. № 574/1 «Об утверждении списка субъектов Российской Федерации, осуществляющих организационно-экспериментальную апробацию внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;
- Приказ от 09 июля 2014 г. № 576/1 «О внесении изменений в состав Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;
- Приказ от 19 августа 2014г. № 705 «Об утверждении образца и описания знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;
- Приказ от 25 августа 2014 г. №726 «О внесении изменений в ведомственный перечень государственных услуг (работ), оказываемых (выполняемых) находящимися в ведении Министерства спорта Российской Федерации федеральными государственными учреждениями в качестве основных видов деятельности, утвержденный Приказом Минспорта России от 14 октября 2013 г. № 801»;
- Приказ от 29 августа 2014 г. № 739 «Об утверждении Порядка организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;
- Приказ от 21 октября 2014 г. № 858 «О внесении изменений в Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 22 сентября 2014 г. №785 «О повышении квалификации и профессиональной переподготовке специалистов в 2014/2015 учебном году»;
- Приказ от 24 ноября 2014 г. № 943 «Об организации работы по сбору и обработке данных годовой формы федерального статистического наблюдения №2-ГТО», утвержденной Приказом Федеральной службы государственной статистики от 10.10.2014 № 606»;
- Приказ от 1 декабря 2014 г. № 954/1 «Об утверждении Порядка создания Центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта и Положения о них».

**Нормативно-правовые акты Министерства образования и науки Российской Федерации:**

- Приказ от 17 июля 2014 г. № 761 «Об определении ответственных исполнителей в Министерстве образования и науки Российской Федерации и Федеральном агентстве по делам молодежи по выполнению плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. №1165-р»;
- Приказ от 28 июля 2014 г. № 839 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры на 2015/16 учебный год».

**Нормативно-правовые акты иных министерств и ведомств Российской Федерации:**

- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010 г. № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16 июня 2014 г. № 375н «О внесении изменений в Типовой перечень ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков»;
- Указание Первого заместителя Министра обороны Российской Федерации от 26 августа 2014 г. № 106/953мс об организации в довузовских образовательных учреждениях Министерства обороны Российской Федерации мероприятий апробационного этапа внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- Приказ Федеральной службы государственной статистики Российской Федерации от 10 октября 2014 г. № 606 «Об утверждении статистического инструментария для организации Министерством спорта Российской Федерации федерального статистического наблюдения за организациями, осуществляющими спортивную подготовку».

**Нормативно-правовые акты субъектов Российской Федерации:**

В 85 субъектах Российской Федерации приняты соответствующие нормативно-правовые акты об утверждении региональных планов мероприятий по поэтапному внедрению комплекса ГТО и определении органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, ответственных за поэтапное внедрение комплекса ГТО.

Большое значение при поэтапном внедрении комплекса ГТО на уровне регионов и органов местного самоуправления имеет федеральное законодательство в области физической культуры и спорта, а также его совершенствование в связи с введением комплекса ГТО.

**Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»**[2]**(далее – закон)** является правовой основой управления отраслью. В этой связи все нормативные документы субъектов Российской Федерации и органов местного самоуправления по внедрению комплекса ГТО должны строго соответствовать нормам федерального закона.

Внедрение комплекса ГТО должно быть выстроено по уровням власти в соответствии с нормами статей 6-9 закона, которые предусматривают разграничение полномочий и прав по развитию спорта высших достижений и спорта для всех между Российской Федерацией, субъектами Российской Федерации и органами местного самоуправления.

Поскольку внедрение комплекса ГТО является работой с населением по развитию массовой физической культуры, основная нагрузка выпадает на органы местного самоуправления в муниципальных образованиях.

Федеральный закон «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» относит к вопросам местного значения поселений, муниципальных районов и городских округов обеспечение условий для развития массовой физической культуры и спорта на соответствующих территориях, в том числе проведение физкультурных и спортивных мероприятий по программе комплекса ГТО[3].

Правовое регулирование отношений в сфере формирования и реализации местной политики развития физической культуры и спорта осуществляется в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», другими нормативными правовыми актами субъектов Российской Федерации.

Местное самоуправление в пределах своих полномочий принимает решения самостоятельно. Органы местного самоуправления не входят в систему органов государственной власти[4].

---

[2] Прим.: Федеральный закон от 04.12.2007 N 329-ФЗ (ред. от 31.12.2014г.) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 11.01.2015г.) // http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_173465/#c8

[3] Прим.: Федеральный закон от 06.10.2003 N 131-ФЗ (ред. от 29.12.2014) "Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» // http://base.consultant.ru/cons/cgi/online.cgi?req=doc;base=LAW;n=166232

[4] Прим.: глава 8 Конституции Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993) (с учетом поправок, внесенных Законами РФ о поправках к Конституции РФ от

В управлении развитием физической культуры и спорта органы муниципального управления исходят из приоритета территориального принципа на основе самоуправления местных физкультурно-спортивных организаций. Основная цель – ориентация деятельности физкультурно-спортивных учреждений и общественных организаций преимущественно на развитие массовой физической культуры и спорта.

В данном разделе мы предлагаем тезисное изложение некоторых основных положений нормативно-правовых документов, знание которых поможет физкультурно-спортивному работнику понять цели и задачи, стоящие перед отраслью, а также логику организационной работы органов государственной власти Российской Федерации, субъектов Российской Федерации, местного самоуправления и отраслевых министерств и ведомств по внедрению комплекса ГТО.

В целях совершенствования отраслевого законодательства о физической культуре и спорте и регулирования общественных отношений в процессе внедрения комплекса ГТО подготовлен проект федерального закона «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и в отдельные законодательные акты Российской Федерации» в части установления понятия комплекса ГТО и полномочий законодательных, исполнительных органов государственной власти Российской Федерации, исполнительных органов государственной власти субъектов Российской Федерации и органов местного самоуправления при внедрении комплекса ГТО.

Приведем некоторые положения указанного проекта федерального закона:

**Проект ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и в отдельные законодательные акты Российской Федерации» состоит из 3-х статей.**

**Статья 1** вносит изменения в федеральный закон от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» в части определения и законодательного закрепления понятия «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне», «физкультурно-спортивные клубы и их объединения».

Предлагается расширить полномочия Российской Федерации, субъектов Российской Федерации и органов местного самоуправления в связи с введением физкультурных и спортивных мероприятий по осуществлению комплекса ГТО.

**Дополнительно вводится глава 3.1**, которая целиком посвящена комплексу ГТО и системе физкультурно-спортивных клубов и их объединений, закрепляя общие положения о

---

30.12.2008 N 6-ФКЗ, от 30.12.2008 N 7-ФКЗ, от 05.02.2014 N 2-ФКЗ, от 21.07.2014 N 11-ФКЗ)//http://base.consultant.ru/cons/cgi/online.cgi?req=doc;base=LAW;n=2875

комплексе ГТО, регулируя основные аспекты создания и деятельности физкультурно-спортивных клубов и их объединений.

Законопроектом предусматриваются создание физкультурно-спортивных клубов как самостоятельных субъектов физической культуры и спорта, осуществляющих деятельность в форме общественной организации или ассоциации (союза), основной задачей которых является подготовка населения к выполнению требований комплекса ГТО и меры государственной поддержки физкультурно-спортивных клубов, в том числе финансового, имущественного, информационного и консультационного характера. Для оценки выполнения государственных требований комплекса ГТО законопроектом предлагается создать Центры тестирования комплекса ГТО в форме некоммерческих организаций.

Устанавливается, что подготовка к выполнению испытаний (тестов) и нормативов комплекса ГТО в физкультурно-спортивных клубах, а также их выполнение в Центрах тестирования осуществляются бесплатно.

Особое значение и важность приобретает закрепление в законе норм, предусматривающих правила использования символики комплекса ГТО.

**Статья 2** проекта вносит изменения в Федеральный закон от 06.10.1999 № 184-ФЗ «Об общих принципах организации законодательных (представительных) и исполнительных органов государственной власти субъектов Российской Федерации» дополняя полномочия органов государственной власти субъектов Российской Федерации в части организации физкультурно-спортивных мероприятий, в том числе по осуществлению комплекса ГТО.

**Статья 3** проекта вносит изменения в Федеральный закон от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», дополняя полномочия органов местного самоуправления в части организации физкультурно-спортивных мероприятий, в том числе по осуществлению комплекса ГТО.

Документом, который позволил начать формирование нормативно-правовой базы комплекса ГТО, является Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014г. №172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне», ставший основанием для принятия Правительством Российской Федерации, отраслевыми министерствами нормативно-правовых актов, направленных на формирование структуры и содержания самого комплекса ГТО, средств и методов его реализации, создания механизмов и технологий его внедрения, в том числе, формирования материально-технической, финансовой, организационно-методической и информационной базы.

Ниже приведен выборочный перечень нормативных правовых документов, определяющих порядок внедрения комплекса ГТО в Российской Федерации и краткие пояснения к ним.

Комплекс ГТО призван сыграть ведущую роль в достижении целевых индикаторов, заданных в **государственной программе Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта», утвержденной Постановлением Правительства Российской Федерации от 16 сентября 2014 г. № 821 «О внесении изменений в государственную программу Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта».**

В качестве основного показателя реализации подпрограммы 1 «Развитие физической культуры и массового спорта» включен индикатор «увеличение доли граждан Российской Федерации, выполнивших нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», в общей численности населения, принявшего участие в выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Данный показатель позволит оценить степень физической подготовленности граждан Российской Федерации с ожидаемым увеличением его значения до 40% к 2020 году.

Реализация мероприятий комплекса ГТО осуществляется при участии:

- Министерства спорта Российской Федерации в части координации внедрения комплекса ГТО по стране;

- Министерства образования и науки Российской Федерации в части внедрения комплекса ГТО в образовательных организациях;

- Министерства здравоохранения Российской Федерации в части медицинского обеспечения, разработки методических пособий для медицинских работников, граждан по самостоятельной подготовке к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО;

- Министерства обороны Российской Федерации в части проведения мероприятий по физическому воспитанию лиц, проходящих подготовку по военно-учетным специальностям в образовательных организациях, подлежащих призыву на военную службу, с принятием нормативов комплекса ГТО.

Участие субъектов Российской Федерации в рамках своих полномочий осуществляется за счет средств бюджетов субъектов Российской Федерации, а также за счет средств федерального бюджета, выделяемых в установленном Правительством Российской Федерации установленном порядке.

**Постановление Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014г. № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»[5] (далее – Положение).**

---

[5]Прим.: Постановление Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. №540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»//http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/fiz-ra-papk/4384/

Положение определяет структуру, содержание, организацию работы по введению комплекса ГТО, государственные требования по оценке общего уровня физической подготовленности населения с 6 до 70 лет и старше на основании результатов выполнения установленных нормативов и оценки уровня знаний и умений; организацию и проведение тестирования населения по 11 возрастным ступеням, а также награждение знаками отличия комплекса ГТО.

**Целью введения комплекса ГТО** является повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

**Задачи комплекса ГТО:**

- увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации;
- формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом совершенствовании и ведении здорового образа жизни;
- повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий.

**Комплекс ГТО построен на следующих принципах:**

- **добровольность и доступность** предполагают осознанное отношение каждого гражданина к участию в мероприятиях комплекса ГТО, основанное на обеспечениии государственных услуг населению при подготовке и выполнении нормативов и требований комплекса ГТО;
- **оздоровительная и личностно-ориентированная направленность** предполагает обязательную профилактическую и развивающую составляющую программ комплекса ГТО, которые отвечают индивидуальным возможностям и потребностям каждого человека при занятиях физической культурой и спортом;
- **принцип обязательного медицинского контроля** предполагает обеспечение медицинского контроля на каждом этапе подготовки и выполнения нормативов и требований комплекса ГТО;
- **принцип учета региональных особенностей и национальных традиций** позволяет использовать региональный опыт при формировании содержания комплекса ГТО.

Комплекс ГТО представляется как система непрерывного физического воспитания граждан от 6 до 70 лет и старше, состоящая из 11 ступеней, которые включают, наряду с тестами и нормативами, рекомендации по ведению здорового образа жизни.

Виды испытаний комплекса ГТО позволяют объективно оценить уровень развития основных физических качеств человека: силы, выносливости, быстроты, гибкости, координации, а также владение прикладными умениями и навыками.

**Распределение граждан по ступеням с учетом пола и возраста:**

1 ступень – мальчики и девочки от 6 до 8 лет (1-2 класс);

2 ступень – мальчики и девочки от 9 до 10 лет (3-4 класс);

3 ступень – мальчики и девочки от 11 до 12 лет (5-6 класс);

4 ступень – юноши и девушки от 13 до 15 лет (7-9 класс);

5 ступень – юноши и девушки от 16 до 17 лет (10-11 класс);

6 ступень – мужчины и женщины от 18 до 29 лет;

7 ступень – мужчины и женщины от 30 до 39 лет;

8 ступень – мужчины и женщины от 40 до 49 лет;

9 ступень – мужчины и женщины от 50 до 59 лет;

10 ступень – мужчины и женщины от 60 до 69 лет;

11 ступень – мужчины и женщины старше 70 лет.

Каждая из одиннадцати ступеней комплекса включает требования к усвоению и владению теоретическими знаниями и навыками, а также содержит нормативы для выполнения практических испытаний (тестов).

**Структура каждой ступени одинакова и включает в себя три блока:**

- виды испытаний (тесты), которые позволяют определить уровень развития физических качеств, прикладных двигательных умений и навыков;
- нормативы, которые позволяют дать оценку развитию физических качеств, двигательных умений и навыков в соответствии с половыми и возрастными особенностями развития человека;
- рекомендации недельного двигательного режима для успешной подготовки и выполнения нормативов комплекса ГТО.

В свою очередь, испытания (тесты) подразделяются на обязательные и факультативные (по выбору).

К обязательным испытаниям (тестам) относятся испытания по определению уровня развития быстроты, силы, выносливости и гибкости с учетом ступеней комплекса ГТО.

Тесты по выбору подразделяются на испытания по определению уровня развития скоростно-силовых возможностей, координационных способностей, овладению навыками прикладного характера.

**Уровень знаний и умений в сфере физической культуры и спорта оценивается по следующим вопросам:**

- значение физической культуры и спорта;

- влияние средств физической культуры на уровень здоровья, повышение физической и умственной работоспособности;
- гигиенические аспекты самостоятельных занятий физической культурой;
- средства и методы контроля физического состояния при применении различных форм физической культуры;
- методические основы самостоятельных занятий;
- исторические аспекты развития физической культуры и спорта;
- овладение практическими умениями и двигательными навыками в физкультурно-спортивной деятельности.

Требования к рекомендациям недельного двигательного режима предусматривают минимальный объем различных видов двигательной деятельности, который необходим для подготовки к выполнению испытаний и нормативов, развития физических качеств, сохранения, укрепления и поддержания на должном уровне здоровья человека.

**Распоряжение Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. №1165-р «План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»[6].**

Распоряжением утвержден План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» на период 2014-2017 годов (далее – План) на федеральном, региональном и местном уровнях, включая меры по стимулированию различных возрастных групп населения к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО.

**План предусматривает три этапа внедрения комплекса:**

- **первый, организационно-экспериментальный этап** (май 2014 г. - декабрь 2015 г.) предусматривает внедрение комплекса ГТО среди обучающихся образовательных организаций. В 2014 году комплекс ГТО внедрен в 12 субъектах Российской Федерации, перечень которых утвержден приказом Минспорта России от 9 июля 2014 г. № 574/1, исходя из наличия у субъектов опыта тестирования физической подготовленности населения.

В 2015 году внедрение комплекса ГТО будет осуществляться в 61 субъекте Российской Федерации.

Также на первом этапе предусматривается реализация организационных мероприятий во всех субъектах Российской Федерации, включая создание системы обучения кадров,

---

[6] Прим.: Распоряжение Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. №1165-р «План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» // http://www.minsport.gov.ru/upload/docs/1165r_30062014.pdf

электронной базы данных и интернет-портала комплекса ГТО, создание и материально-техническое оснащение Центров тестирования, а также информационно-пропагандистское, научное и методическое обеспечение для подготовки граждан, в том числе самостоятельно, к выполнению нормативов комплекса ГТО.

- второй этап (2016 г.) предусматривает внедрение комплекса ГТО среди обучающихся всех образовательных организаций страны, а также других категорий населения в отдельных субъектах Российской Федерации.
- третий этап (2017 г.) предусматривает внедрение комплекса ГТО среди всех категорий населения Российской Федерации во всех субъектах Российской Федерации.

**План также предусматривает:**

- совершенствование законодательной базы и разработку нормативно-правовых актов;
- научно-методическое, информационно-пропагандистское сопровождение введения комплекса;
- создание центров тестирования, включая материально-техническое оснащение;
- утверждение порядка организации тестирования для различных групп населения и награждения граждан знаками отличия комплекса;
- создание и работу физкультурно-спортивных клубов в коллективах и по месту жительства.

**В 2014-2017 годах ориентировочное количество участников тестирования, осуществляющих соответствующую подготовку в рамках комплекса ГТО, должно составить 10 млн. человек.**

Комплекс ГТО направлен на массовое привлечение граждан к занятиям физической культурой и спортом и приведет к положительным результатам, проявляющимся в различных аспектах социально-экономической жизни страны.

**Приказ Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»** [7] утверждает государственные требования к уровню физической подготовленности населения на основании выполнения нормативов комплекса ГТО, оценки уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта, рекомендаций к недельному двигательному режиму.

---

[7] Прим.: Приказ Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» от 08 июля 2014 г. №545 //http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/41/23355/

**Приказы Министерства спорта Российской Федерации «О Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»** [8] регламентируют создание и определяют состав и порядок деятельности Комиссии, являющейся совещательным органом при Министерстве спорта Российской Федерации, образованным в целях обеспечения взаимодействия федеральных органов государственной власти, общественных объединений, научных и других организаций при рассмотрении вопросов, связанных с введением в действие в Российской Федерации комплекса ГТО.

**Приказ Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении списка субъектов Российской Федерации, осуществляющих организационно-экспериментальную апробацию внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»** [9] утверждает список субъектов Российской Федерации, участвующих в организационно-экспериментальной апробации внедрения комплекса ГТО в 2014 году.

В список вошли следующие субъекты Российской Федерации:

- Белгородская область,
- Владимирская область,
- Московская область,
- Красноярский край,
- Республика Карелия,
- Республика Марий Эл,
- Республика Мордовия,
- Республика Татарстан,
- Республика Удмуртия,

---

[8] Прим.: по данному вопросу было принято сразу три приказа, приведенных ниже:
Приказ Министерства спорта Российской Федерации «О Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» от 08 мая 2014 г. №292,
Приказ Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении Положения о Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» от 3 июня 2014 г. №436,
Приказ Министерства спорта Российской Федерации «О внесении изменений в состав Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» от 9 июля 2014 г. №576/1

[9] Прим.: Приказ Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении списка субъектов Российской Федерации, осуществляющих организационно-экспериментальную апробацию внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» от 9 июля 2014 г. № 574/1 // http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/41/23355/

- Свердловская область,
- Смоленская область,
- Ярославская область.

**Приказ Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении образца и описания знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**[10] утверждает образцы и описание золотого, серебряного и бронзового знаков отличия комплекса ГТО, уточняет материал для изготовления знака, размер и особенности оформления.

**Приказ Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении Порядка создания Центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта и Положения о них»**[11] регламентирует Порядок создания, устанавливает порядок организации и деятельности Центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта. Более подробный анализ содержания и комментарии к данному документы приведены в Главе III.

**Приказ Федеральной службы государственной статистики «Об утверждении статистического инструментария для организации Министерством спорта Российской Федерации федерального статистического наблюдения за организациями, осуществляющими спортивную подготовку»**[12] утверждает годовую форму федерального статистического наблюдения № 2-ГТО «Сведения о реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», сбор и обработка данных по которой осуществляются в системе органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта.

**Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении**

---

[10] Прим.: Приказ Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении образца и описания знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» от 19 августа 2014 г. № 705 //http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/41/23355/

[11] Прим.: Приказ Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении Порядка создания Центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта и Положения о них» от 1 декабря 2014 г. № 954/1 // http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/41/23355/

[12] Прим.: Приказ Федеральной службы государственной статистики «Об утверждении статистического инструментария для организации Министерством спорта Российской Федерации федерального статистического наблюдения за организациями, осуществляющими спортивную подготовку» от 10 октября 2014 г. № 606.

**физкультурных и спортивных мероприятий»**[13] утверждает порядок оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий.

Порядок регулирует вопросы оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом, и иным лицам при проведении физкультурных и спортивных мероприятий, включая мероприятия по тестированию населения в рамках комплекса ГТО.

**Приказ Министерства труда Российской Федерации «О внесении изменений в Типовой перечень ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков»** [14] предусматривает изменения в Типовой перечень ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков.

В этот Перечень дополнительно включены компенсация работникам оплаты занятий в спортивных клубах и секциях, организация физкультурных мероприятий (таких как производственная гимнастика, лечебная физическая культура с работниками, которым по рекомендации лечащего врача она показана), устройство новых и реконструкция старых спортзалов и спортплощадок, приобретение спортинвентаря, создание физкультурно-спортивных клубов.

При этом работодатели должны выделять на такие мероприятия не менее 0,2 процента суммы затрат на производство продукции (работ, услуг) согласно ст. 226 Трудового кодекса Российской Федерации. Применение положений этой статьи ограничено целевой направленностью проводимых мероприятий по улучшению условий и охраны труда. Затраты на осуществление таких мероприятий могут быть учтены в составе прочих расходов, связанных с производством и (или) реализацией, на основании пп. 7 п. 1 ст. 264 Налогового кодекса.

При этом эти затраты должны соответствовать критериям, установленным ст. 252 Налогового кодекса, то есть быть обоснованными и документально подтвержденными (Письмо Минфина России от 09.08.2011г.№ 03-03-06/4/95).

---

[13]Прим.: ПриказМинистерстваздравоохраненияисоциальногоразвитияРоссийскойФедерации«Обутверждениипорядкаоказаниямедицинскойпомощиприпроведенииифизкультурныхиспортивныхмероприятий»от9 августа2010 г. №613н// http://www.minsoctrud.astrobl.ru/document/prikaz-minzdravsotsrazvitiya-rf-ot-9-avgusta-№-613n

[14]Прим.: Приказом Министерства труда Российской Федерации от 16.06.2014 г. №375Н «О внесении изменений в Типовой перечень ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков» // http://www.rosmintrud.ru/docs/mintrud/orders/257

В соответствии с пп. 7 п. 1 ст. 264 Налогового кодекса в составе прочих расходов, связанных с производством и (или) реализацией, учитываются расходы на обеспечение нормальных условий труда и мер по технике безопасности, расходы на гражданскую оборону, а также расходы на лечение профессиональных заболеваний работников, занятых на работах с вредными или тяжелыми условиями труда, расходы, связанные с содержанием помещений и инвентаря здравпунктов, находящихся непосредственно на территории организации.

В 2015 году также будет продолжена работа по обобщению опыта реализации комплекса ГТО в субъектах Российской Федерации, в муниципальных образованиях, физкультурно-спортивных организациях. Актуальным становится формирование нормативно-правовой базы по внедрению комплекса ГТО на уровне местного самоуправления, а также разработка муниципальных планов и программ по реализации комплекса ГТО в образовательных организациях, на предприятиях, в системе малого и среднего бизнеса.

В разработке находятся нормативно-правовые акты, регулирующие деятельность Центров тестирования в части обеспечения судейства, порядок награждения граждан удостоверениями и знаками отличия комплекса ГТО, а также форма и положение об учетной карточке выполнения государственных требований комплекса ГТО, программа информационной поддержки комплекса ГТО и другие документы.

### 1.2. Кадровое, материально-техническое и финансовое обеспечение

**Кадровое обеспечение**

Кадровое обеспечение работы по внедрению комплекса ГТО предполагает подготовку персонала для работы с населением по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО. Речь идет не только об организаторах мероприятий по внедрению комплекса ГТО на федеральном, региональном или местном уровне, но и о персонале Центров тестирования, спортивных судьях и волонтерах, задействованных в процессе внедрения комплекса ГТО.

Кадровое обеспечение процесса подготовки к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО предполагает максимальное использование ресурсов государственной системы образования и ее потенциала:

- учителей физической культуры общеобразовательных организаций;
- руководителей и преподавателей физического воспитания системы начального, среднего и высшего профессионального образования;
- тренеров-преподавателей учреждений дополнительного образования спортивного и общефизического профиля;
- руководителей физической подготовки специальных образовательных учреждений.

Указанные специалисты осуществляют деятельность по физическому воспитанию для всех категорий обучающихся в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами. При этом объем и продолжительность программ физического воспитания обучающихся являются необходимым, обязательным и достаточным условием для успешной подготовки последних к выполнению государственных нормативов и требований к уровню знаний и умений в области физической культуры и спорта по программе комплекса ГТО.

Кроме того, все больший сегмент в последние годы на рынке физкультурно-спортивных услуг для различных категорий и групп населения, особенно работающего населения, занимают коммерческие организации: клубы и фитнес-центры, бассейны, физкультурно-оздоровительные комплексы, физкультурно-спортивные клубы по месту работы и жительства.

Подготовку, переподготовку и повышение квалификации кадров по программам дополнительного профессионального образования комплекса ГТО рекомендуется проводить для следующих категорий:

- руководители органов управления по физической культуре и спорту разного уровня и организаторы физкультурно-спортивной работы;
- специалисты по физической культуре и спорту организаций и учреждений образования;
- спортивные судьи;

- общественные кадры (волонтеры), участвующие в работе центров тестирования.

**Система дополнительного профессионального образования** (в ходе подготовки и повышения квалификации) создает условия для теоретической и практической подготовки кадров для сферы физической культуры и спорта по изучению изменений, которые происходят в системе образования, сфере физической культуры, производственных и трудовых коллективах в связи с внедрением комплекса ГТО.

При этом необходимо руководствоваться пунктом 6, ст. 76 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации»[15], который гласит, что содержание дополнительной профессиональной программы определяется образовательной программой, разработанной и утвержденной организацией, осуществляющей образовательную деятельность, с учетом потребностей лица, организации, по инициативе которых осуществляется дополнительное профессиональное образование.

Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам **регулируется Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 499[16]**, в том числе в отношении форм обучения и сроков освоения дополнительной профессиональной программы, которые определяются образовательной программой и (или) договором об образовании. Срок освоения дополнительной профессиональной программы должен обеспечивать возможность достижения планируемых результатов и получения новой компетенции (квалификации), заявленных в программе.

При этом минимально допустимый срок освоения программ повышения квалификации не может быть менее 16 часов, а срок освоения программ профессиональной переподготовки - менее 250 часов.

В этой связи, в целях выработки единого подхода к применяемым программам обучения, целесообразно иметь типовые или базовые учебные планы и программы, которые помогут сохранить единство подготовки, переподготовки и повышения кадров по внедрению комплекса ГТО во всей стране.

В соответствии с приказами Министерства спорта Российской Федерации от 22 сентября 2014 г. № 785 и от 21 октября 2014 г. № 858 коллективом специалистов Смоленской государственной академии физической культуры, спорта и туризма **разработаны программы**

---

[15]Прим.: Федеральныйзаконот29.12.2012 г. N 273-ФЗ(ред. от31.12.2014) "ОбобразованиивРоссийскойФедерации»// http://base.consultant.ru/cons/cgi/online.cgi?req=doc;base=LAW;n= 173432

**[16]**Прим.: Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 01.07.2013г. N499 // http://www.rg.ru/2013/08/28/minobr-dok.html

**дополнительного профессионального образования** для организаторов физкультурно-спортивной работы, преподавателей высших и средних учебных заведений, тренеров-преподавателей по видам спорта, учителей физической культуры, спортивных судей, волонтеров, учителей общеобразовательных школ для работы с населением по внедрению комплекса ГТО.

Содержание разработанных дополнительных профессиональных образовательных программ и отдельных ее компонентов направлено на достижение целей программы и планируемых результатов ее освоения.

Представленные учебные планы дополнительных профессиональных программ определяют перечень, трудоемкость, распределение модулей и формы итоговой аттестации.

Дополнительные образовательные программы по комплексу ГТО: идеология, содержание и технологии внедрения» разработаны по модульному принципу, с учетом принципиально значимых показателей:

- целевой установки на обучение;
- качества и профиля базового образования;
- уровня подготовленности в данном виде деятельности;
- опыта практической деятельности в конкретном профессиональном направлении;
- навыков самостоятельной учебной деятельности.

Модульный принцип организации учебного процесса при освоении дополнительных программ повышения квалификации наиболее рационален. При нем учитывается многоуровневый характер дополнительного образования и создание перспективы для дальнейшего самосовершенствования слушателей. Слушатель может выбрать тот модуль, который для него важен, а также может освоить программу в полном объеме. Минимальный объем каждого модуля 16 часов.

Таким образом, появляется возможность более эффективно и целенаправленно, опираясь на индивидуальные потребности, использовать возможности для прохождения курсов повышения квалификации для каждого участника.

Ниже дается содержание рекомендуемых дополнительных профессиональных программ обучения.

**Дополнительная профессиональная программа обучения**
**«Стратегия и перспективы развития (становления) комплекса ГТО**
**в Российской Федерации 2014-2018 г».**

Совершенствование государственной политики в сфере физической культуры и спорта, развитие системы физического воспитания, укрепление здоровья населения в Российской Федерации связано с введением комплекса ГТО. Введение комплекса ГТО требует организации широкой информационной и разъяснительной работы по реализации

государственной политики в области физической культуры и массового спорта, целей и задач комплекса ГТО, его актуальности для различных сфер и социальных институтов общества.

Первоочередное внимание следует уделить обучению не только специалистов-практиков физической культуры образовательных организаций и учреждений, но и работников физкультурно-спортивных организаций, специалистов и руководителей органов, осуществляющих управление физической культурой и спортом в муниципальных образованиях.

**Программа состоит из двух модулей.**

**Модуль 1. «Государственная политика в сфере физической культуры и спорта в Российской Федерации на современном этапе» (29 часов).**

Программа дополнительного профессионального образования служит формированию у специалистов, организаторов физической культуры и спорта представлений о роли государственной политики в сфере физической культуры и спорта, программы ее реализации; о комплексе ГТО как программной и нормативной основы физического воспитания, предусматривающей повышение уровня физической подготовленности граждан Российской Федерации, а также нормативы физической подготовленности по видам испытаний комплекса ГТО.

**Модуль 2. «Основные направления, особенности внедрения и развития комплекса ГТО в Российской Федерации».**

Программа включает изучение и разработку различных локальных актов, необходимых для управления внедрением комплекса ГТО; структуру первоочередных мер по научно-методическому и информационно-пропагандистскому сопровождению внедрения комплекса ГТО с учетом специфики учреждений, организаций (таблица 1).

**Таблица 1**
**«Учебный план повышения квалификации специалистов физической культуры по программе «Стратегия и перспективы развития (становления) комплекса ГТО в Российской Федерации 2014-2018 гг.»**

| Разделы и темы | Лекции | Метод. занятия | Практич. занятия | Самост. работа | Всего |
|---|---|---|---|---|---|
| **I. Государственная политика в сфере физической культуры и спорта в Российской Федерации на современном этапе** | | | | | |
| Система физической культуры и спорта, полномочия субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления в ее сфере | 2 | 1 | - | 2 | 5 |
| Специфика и принципы проектирования деятельности государственных органов в направлении популяризации спорта и здорового образа жизни в Российской Федерации | 2 | 1 | - | 2 | 5 |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Методологическое и научное основание внедрения комплекса ГТО: базовые документы для разработки комплекса ГТО | - | 2 | - | 2 | 4 |
| Структурное и содержательное построение нового комплекса ГТО | - | 2 | - | 2 | 4 |
| Организационно-управленческие механизмы внедрения и функционирования комплекса ГТО | - | 2 | - | - | 2 |
| Научное, методическое, кадровое информационно-пропагандистское обеспечение комплекса ГТО | 2 | 1 | - | 2 | 5 |
| Нормативно-правовое и методическое обеспечение комплекса ГТО | - | 2 | - | 2 | 4 |
| **ИТОГО по модулю:** | **6** | **11** | **-** | **12** | **29** |
| **II. Основные направления, особенности внедрения и развития комплекса ГТО в Российской Федерации** | | | | | |
| Информационно-пропагандистское обеспечение физической культуры и спорта | 2 | 1 | - | 2 | 5 |
| Опыт межведомственного взаимодействия в направлении активизации работы по физической культуре и спорту | 2 | 1 | - | 2 | 5 |
| Перспективное планирование и внедрение комплекса ГТО в субъектах Российской Федерации | 2 | 1 | - | 2 | 5 |
| Опыт регионов по моделированию и технологическому обеспечению процессов внедрения комплекса ГТО | 2 | 2 | - | 2 | 6 |
| Основополагающие документы, базовые программы и модели, регулирующие деятельность комплекса ГТО | - | 4 | - | 4 | 8 |
| Программирование условий подготовки к выполнению нормативов комплекса ГТО | - | 2 | 2 | 2 | 6 |
| Итоговая аттестация: контроль знаний по темам | - | - | - | 8 | 8 |
| **ИТОГО по модулю:** | **8** | **11** | **2** | **22** | **43** |
| **ИТОГО по программе:** | **14** | **22** | **2** | **34** | **72** |

Практическая реализация образовательной программы заключается в том, что слушатели определяют свои полномочия в той сфере деятельности, которую они представляют, пути взаимодействия органов, организаций, учреждений муниципальной системы по созданию

условий для оптимального использования наличных ресурсов, разрабатывают мониторинг определения эффективности деятельности всех субъектов процесса введения и реализации комплекса ГТО.

**Дополнительная профессиональная программа обучения**
**«Модели управления внедрением комплекса ГТО»**

В соответствии с должностными характеристиками специалисты физической культуры и спорта (учителя, тренеры-преподаватели, инструкторы, организаторы физкультурно-спортивной работы и т.п.) несут в первую очередь ответственность за приведение в соответствие с требованиями комплекса ГТО процесса и результата внедрения – улучшение физической подготовленности граждан Российской Федерации.

Создание условий в учреждениях, организациях, спортивных клубах, трудовых коллективах для реализации целей, задач, принципов комплекса ГТО, подготовка выделенных категорий специалистов к этой работе и оказание им методической поддержки является сферой компетенции руководителей, заместителей руководителей, заинтересованных во внедрении комплекса ГТО организаций. Для эффективного внедрения комплекса ГТО необходимо управление этим процессом на уровне муниципального органа управления образованием, физической культурой и спортом, отвечающего за оптимизацию всех условий и согласованность действий всей муниципальной системы.

Программа дополнительного профессионального образования служит формированию у руководящих работников, организаторов физкультурно-спортивной работы представлений о процессе моделирования условий для реализации комплекса ГТО на региональном и муниципальном уровнях.

В ходе освоения разделов образовательной программы слушатели изучают основные подходы, условия, требования, виды моделей управления, осваивают процесс построения оптимального варианта модели внедрения комплекса ГТО, знакомятся с опытом других регионов.

Практическая реализация программы предусматривает насыщение знаний слушателей современными теоретическими положениями и практическими навыками, строящимися с учетом анализа передового опыта и материалов фундаментальных наук в области физической культуры и спорта (таблица 2).

**Таблица 2**
**«Учебный план повышения квалификации специалистов физической культуры по программе «Модели управления внедрением комплекса ГТО»**

| Разделы и темы | Лекции | Метод. занятия | Практич занятия | Самост. работа | Всего |
|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Условия для формирования эффективной модели управления внедрением комплекса ГТО на уровне региона и муниципальных образований | 2 | 1 | | 2 | 5 |
| Основные понятия. Требования к моделям. Виды основных моделей управления. Задачи моделирования (стратегические, оперативные) | 2 | 1 | | 2 | 5 |
| Этапы моделирования. Функциональная реализация в построении моделей управления внедрением комплекса ГТО (основные, специфические) | 2 | 1 | | 2 | 5 |
| Функциональная, организационная, матричная, программно-целевая модели управления и различные сочетания моделей управления | 2 | 1 | | 2 | 5 |
| Разработка перспективной модели управления внедрением комплекса ГТО | | 1 | 1 | 1 | 3 |
| Информационное обеспечение внедрения и функционирования комплекса ГТО | | 2 | | 1 | 3 |
| Расходы на проведение мероприятий, направленных на пропаганду и развитие комплекса ГТО | | 1 | 1 | 2 | 4 |
| Итоговая аттестация: контроль знаний по темам | | | | 4 | 4 |
| **Итого:** | **8** | **8** | **2** | **16** | **34** |

**Дополнительная профессиональная программа обучения**

**«Организация и проведение тестирования в рамках комплекса ГТО»**

Программа разработана в соответствии с правилами соревнований по видам легкой атлетики, гимнастики, плавания, лыжного спорта, спортивной стрельбы, с требованиями к подготовке мест соревнований и технологии судейства, и состоит из четырех модулей.

**Модуль 1. «Основные положения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса»** включает в себя освоение материалов о структуре комплекса ГТО; государственных требованиях к физической подготовленности населения Российской Федерации; организацию процесса и оценку результатов испытаний.

**Модуль 2. «Организация и проведение тестирования в рамках комплекса ГТО»** включает в себя освоение материалов о порядке создания Центров тестирования и принятого Министерством спорта Российской Федерации положения о них; изучение требований к оборудованию мест тестирования; обеспечение допуска испытуемых к выполнению нормативов комплекса; порядок подачи и приема заявки; обязанности и права участников; заявления и протесты; обязанности и права спортивных судей; требования к квалификации

спортивных судей; категории судей; судейско-технические комиссии по видам тестирования комплекса ГТО.

**Модуль 3. «Места проведения испытаний. Оборудование и инвентарь»** заключается в изучении и усвоении материала о подготовке мест для проведения испытаний по видам тестирования комплекса ГТО и насыщении их необходимым инвентарем и оборудованием.

**Модуль 4. «Судейство соревнований комплекса ГТО»** содержит организацию и проведение испытаний по видам тестирования комплекса ГТО.

Практическая реализация программы предусматривает насыщение знаний слушателей современными теоретическими положениями, практическими навыками и компетенциями, строящимися с учетом анализа передового опыта и материалов фундаментальных наук в области физической культуры и спорта (таблица 3).

**Таблица 3**
**Учебный план повышения квалификации специалистов физической культуры по программе «Организация и проведение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

| Разделы и темы | Лекции | Метод. занятия | Практич. занятия | Самост. работа | Всего |
|---|---|---|---|---|---|
| **I. Основные положения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса** | | | | | |
| Структура комплекса ГТО | 2 | 1 | - | 2 | 5 |
| Требования к физической подготовленности населения Российской Федерации | 2 | 1 | - | 2 | 5 |
| Организации процесса и оценки результатов испытаний в контексте комплекса ГТО | 2 | 1 | - | 2 | 5 |
| **ИТОГО по модулю:** | **6** | **3** | **-** | **6** | **15** |
| **II. Организация и проведение тестирования в рамках комплекса ГТО** | | | | | |
| Порядок создания Центров тестирования и положение о них | 2 | 2 | - | 2 | 6 |
| Требования к оборудованию мест тестирования, допуск испытуемых, заявки, обязанности и права участников, заявления и протесты | 2 | 2 | - | 2 | 6 |
| Обязанности и права судей, требования к квалификации спортивных судей, категории судей, судейско-технические комиссии по видам тестирования комплекса ГТО | 2 | 2 | - | 3 | 7 |
| **ИТОГО по модулю:** | **6** | **6** | **-** | **7** | **19** |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **III. Места проведения соревнований.** | | | | | |
| Спортивные базы, инвентарь и оборудование по видам: | - | 2 | - | 2 | 4 |
| - легкой атлетике | - | 1 | 1 | 4 | 6 |
| - гимнастике | - | 2 | 1 | 4 | 7 |
| - спортивной стрельбе | - | 1 | 1 | 4 | 6 |
| - лыжному спорту | - | 1 | 1 | 4 | 6 |
| - плаванию | - | 1 | 1 | 4 | 6 |
| - турпоходу | - | 1 | - | 1 | 2 |
| **ИТОГО по модулю:** | **-** | **9** | **5** | **23** | **37** |
| **IV. Судейство соревнований комплекса ГТО** | | | | | |
| Подготовка и проведение соревнований | 2 | 2 | 2 | 3 | 9 |
| Работа секретариата | 2 | 2 | 2 | 3 | 9 |
| Судейские службы | 2 | 2 | - | 2 | 6 |
| Судейство соревнований по видам испытаний легкой атлетики в комплексе ГТО | - | 2 | 2 | 4 | 8 |
| Судейство соревнований по видам испытаний гимнастики в комплексе ГТО | - | 2 | 2 | 2 | 8 |
| Судейство соревнований по спортивной стрельбе в комплексе ГТО | - | 1 | 1 | 2 | 4 |
| Судейство соревнований по видам лыжного спорта в комплексе ГТО | - | 2 | 1 | 4 | 7 |
| Судейство соревнований по видам испытаний по плаванию в комплексе ГТО | - | 2 | 1 | 4 | 7 |
| Судейство соревнований по видам туризма в комплексе ГТО | | 1 | 1 | 2 | 4 |
| Медицинское обеспечение соревнований | - | 1 | - | 1 | 2 |
| Подведение итогов соревнований | - | 2 | 2 | 2 | 6 |
| Контроль знаний по темам | - | - | - | 6 | 6 |
| **ИТОГО по модулю:** | **6** | **19** | **14** | **35** | **74** |
| **ИТОГО по программе:** | **18** | **37** | **19** | **71** | **144** |

Основным разделом программы является раздел профессионально-педагогической подготовки, в котором выделяются два аспекта: методико-подготовительный и реализационный (исполнительский). Первый учит разрабатывать необходимую документацию

и программировать деятельность судей по видам тестирования ГТО. Второй формирует умение применять на практике полученные знания по организации и судейству соревнований по видам тестирования комплекса ГТО непосредственно на соревнованиях, т.е. конкретизирует умения, обеспечивающие практическую деятельность судьи на отдельных видах испытаний комплекса ГТО.

**Дополнительная профессиональная программа обучения**
**«Организационно-методические основы внедрения комплекса ГТО**
**в организациях Российской Федерации»**

Программа ориентирована на следующий широкий круг специалистов физической культуры:

- преподавателей высших и средних специальных учебных заведений;
- тренеров;
- педагогов дополнительного образования;
- учителей физической культуры общеобразовательных школ.

**Модуль 1. «Муниципальная политика в сфере физической культуры и спорта в Российской Федерации»** содержит систему физической культуры и спорта и полномочия субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления в ее сфере, методологическое и научное обоснование комплекса ГТО; базовые документы для его разработки, структуру комплекса ГТО на уровне местного самоуправления, организационно-управленческие механизмы внедрения и функционирования комплекса ГТО, научное, методологическое, кадровое, информационно-пропагандистское, нормативно-правовое обеспечение комплекса ГТО, взаимодействие ведомств и организаций при внедрении комплекса ГТО на муниципальном уровне.

**Модуль 2. «Внедрение комплекса ГТО в организациях Российской Федерации»** содержит структуру управленческого блока, обеспечивающую эффективную деятельность по внедрению комплекса ГТО в организации; мероприятия по апробации комплекса ГТО, а также основные направления и возможные риски внедрения комплекса ГТО.

В структуру модуля входит также тематика, направленная на оценку ресурсов, необходимых для реализации комплекса ГТО в организации, механизмы и методики мотивации и стимулирования населения в процессе реализации комплекса ГТО.

**Модуль 3. «Организационно-методические аспекты по проведению видов испытаний»** раскрывает практическую реализацию комплекса ГТО и непосредственное проведение тестирования.

Практическая реализация программы предусматривает насыщение знаний слушателей современными теоретическими положениями и практическими навыками, строящимися с

учетом анализа передового опыта и материалов фундаментальных наук в области физической культуры и спорта. Работа проводится в форме лекций, методических, практических занятий, учебной практики (таблица 4).

**Таблица 4.**
**«Учебный план повышения квалификации специалистов физической культуры по программе «Организационно-методические основы внедрения комплекса ГТО в организациях Российской Федерации»**

| Разделы и темы | Лекции | Метод. занятия | Практич. занятия | Самост. работа | |
|---|---|---|---|---|---|
| **I. Муниципальная политика в сфере физической культуры и спорта в Российской Федерации** | | | | | |
| Система физической культуры и спорта и полномочия субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления в ее сфере | 2 | 1 | - | 2 | 5 |
| Методологическое и научное обоснование комплекса ГТО: базовые документы для его разработки | 2 | 1 | - | 2 | 5 |
| Структура комплекса ГТО | 2 | 1 | - | 2 | 5 |
| Организационно-управленческие механизмы внедрения и функционирования комплекса ГТО | 2 | 2 | - | - | 4 |
| Научное, методологическое, кадровое, информационно-пропагандистское, нормативно-правовое обеспечение комплекса ГТО | 2 | 2 | - | 2 | 6 |
| Взаимодействие ведомств и организаций Российской Федерации по вопросам внедрения комплекса ГТО | - | 2 | - | 2 | 4 |
| **ИТОГО по модулю:** | **10** | **9** | **-** | **10** | **29** |
| **II. Внедрение комплекса ГТО в организациях Российской Федерации** | | | | | |
| Структура управленческого блока, обеспечивающая эффективную деятельность по внедрению комплекса ГТО в организации | 2 | 2 | - | 2 | 6 |
| Мероприятия по апробации комплекса ГТО | - | 2 | - | 2 | 4 |
| Основные направления внедрения комплекса ГТО | 2 | 1 | - | - | 3 |
| Возможные риски при внедрении комплекса ГТО в организации и способы их снижения | 2 | 2 | - | 4 | 8 |
| Оценка ресурсов, необходимых для реализации комплекса ГТО в Российской Федерации | - | 2 | 1 | 4 | 7 |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Мотивация и стимулирование в процессе реализации комплекса ГТО | - | 2 | 1 | 4 | 7 |
| **ИТОГО по модулю:** | **6** | **11** | **2** | **16** | **35** |
| **III. Организационно-методические аспекты по проведению видов испытаний** | | | | | |
| Общие положения проведения тестирования ГТО | 2 | 2 | 2 | 2 | 8 |
| Организация работы по комплексу ГТО в различных звеньях физкультурно-спортивного движения страны | 2 | 2 | 2 | 2 | 8 |
| Содержание учебной работы по комплексу ГТО в Российской Федерации | 2 | 2 | - | 2 | 6 |
| Методические рекомендации по выполнению видов испытаний (тестов), входящих в комплекс ГТО | 4 | 2 | 2 | 4 | 12 |
| Обработка и анализ результатов тестирования. | - | 4 | 2 | 4 | 10 |
| Врачебно-физкультурный контроль при проведении испытаний (тестов) | 1 | 2 | - | - | 3 |
| Организация и проведение соревнований по нормативам комплекса ГТО для различных возрастных групп | 2 | 2 | 2 | 4 | 10 |
| Судейство соревнований по видам комплекса ГТО | 2 | 2 | 1 | 4 | 11 |
| Подведение итогов соревнований | - | 2 | 2 | 2 | 6 |
| Контроль знаний по темам | - | - | - | 8 | 8 |
| **ИТОГО по модулю:** | **15** | **20** | **13** | **32** | **82** |
| **ИТОГО по программе:** | **31** | **40** | **15** | **58** | **144** |

**Дополнительная профессиональная программа обучения**

**«Комплекс ГТО в практике физической культуры и спорта»**

Программа разработана в соответствии с требованиями к программам дополнительного профессионального образования и предназначена для специалистов и педагогических кадров, занятых в сфере физической культуры, спорта и туризма.

Программа направлена на обновление теоретических и практических знаний указанных категорий граждан, а также для освоения ими современных технологий решения профессиональных задач; повышение уровня знаний в области физической культуры и спорта; совершенствование качества подготовки специалистов; подготовку и реализацию в современных условиях комплекса ГТО.

**Модуль 1. «Физическая культура и спорт в Российской Федерации**» включает в себя направления развития, структуру массового спорта и физкультурного движения в Российской Федерации, изучение и анализ опыта зарубежных стран в организации физкультурно-спортивных движений и массового спорта.

**Модуль 2. «Физкультурно-спортивные комплексы в системе физкультурно-спортивных движений и массового спорта»** содержит:

а) физкультурно-спортивные комплексы как составные части физкультурно-спортивных движений;

б) исторический и научно-практический аспект становления комплекса ГТО;

в) массовый спорт и физкультурно-спортивное движение в России на современном этапе;

г) региональные модели комплекса ГТО.

**Модуль 3. «Комплекс ГТО – основа модернизации системы физического воспитания и развития спорта»** раскрывает значение и место комплекса ГТО в системе физического воспитания школьников и студентов, развитие физических качеств и подготовку молодежи к выполнению нормативов комплекса ГТО.

**Модуль 4. «Соревнования комплекса ГТО»** содержит организацию и проведение судейства соревнований по видам тестирования комплекса ГТО.

Практическая реализация программы предусматривает повышение квалификации и профессиональной переподготовки руководящих работников, специалистов и педагогических кадров, занятых в сфере физической культуры, спорта и туризма, обновление их теоретических и практических знаний; освоение современных технологий и решение профессиональных задач, направленных на повышение уровня знаний в области физической культуры, совершенствование качества подготовки специалистов, их деловых качеств, подготовка к выполнению новых трудовых функций. Работа проводится в форме лекций, методических, практических занятий, учебной практики (таблица 5).

**Таблица 5**
**«Учебный план повышения квалификации специалистов физической культуры по программе «Комплекс ГТО в практике физической культуры и спорта»**

| Разделы и темы | Лекции | Метод. занятия | Практич. занятия | Самост. работа | Всего |
|---|---|---|---|---|---|
| **I. Физическая культура и спорт в Российской Федерации** | | | | | |
| Массовый спорт в России: ресурсное обеспечение и тенденция развития | 2 | 1 | - | 2 | 5 |
| Информационно-пропагандистское обеспечение физической культуры и спорта | 2 | 1 | - | 2 | 5 |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Задачи физкультурно-спортивных организаций Российской Федерации в развитии массового спорта и подготовки высококвалифицированных спортсменов | - | 2 | - | 2 | 4 |
| Опыт межведомственного взаимодействия в направлении активизации работы по физической культуре и спорту | 2 | 1 | - | 2 | 5 |
| Основные направления, особенности и опыт организации физкультурно-спортивных движений и массового спорта в зарубежных странах | 2 | 1 | - | 1 | 4 |
| **ИТОГО по модулю:** | **8** | **6** | **-** | **9** | **23** |
| **II. Физкультурно-спортивные комплексы в системе физкультурно-спортивного движения и массового спорта** | | | | | |
| Физкультурно-спортивные комплексы как составные части физкультурно-спортивного движения | 2 | 1 | - | 2 | 5 |
| Исторический и научно-практический аспект становления комплекса ГТО | 2 | 1 | - | 2 | 5 |
| Массовый спорт и физкультурно-спортивное движение в России на современном этапе | 2 | 1 | - | 2 | 5 |
| Региональные модели комплекса ГТО | 2 | 1 | - | 2 | 5 |
| **ИТОГО по модулю:** | **6** | **3** | **-** | **6** | **15** |
| **III. Комплекс ГТО – основа модернизации системы физического воспитания и развития спорта** | | | | | |
| Предмет «Физическая культура» в рамках требований ФГОС общего образования и основных положений комплекса ГТО | 2 | 1 | 1 | 2 | 6 |
| Спортивные базы для подготовки значкистов ГТО | 1 | 1 | - | 1 | 3 |
| Комплекс ГТО как программная и нормативная основа физического воспитания | 2 | 1 | - | 1 | 4 |
| Физическое воспитание детей | 2 | 1 | 1 | 2 | 6 |
| Физическое воспитание студенческой молодежи | 2 | 1 | 1 | 2 | 6 |
| Привлечение различных групп населения к систематическим самостоятельным занятиям физическими упражнениями | - | 1 | 1 | 2 | - |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Педагогические основы развития физических качеств | 2 | 1 | 1 | 2 | 6 |
| Двигательное развитие школьников и студентов | - | 1 | 2 | 2 | 5 |
| Педагогический контроль за физическими нагрузками в процессе самостоятельных занятий при развитии физических качеств | - | 1 | 1 | 2 | 4 |
| **ИТОГО по модулю:** | **11** | **9** | **8** | **16** | **40** |
| **IV. Соревнования комплекса ГТО** | | | | | |
| Основные требования комплекса ГТО | 2 | 1 | 2 | 2 | 7 |
| Организация и проведение соревнований | 1 | 1 | - | 1 | 3 |
| Работа ГСК | 2 | 1 | - | 2 | 5 |
| Судейство соревнований по видам легкой атлетики и гимнастики в комплексе ГТО | - | 2 | 2 | 2 | 6 |
| Судейство соревнований по спортивной стрельбе в комплексе ГТО | - | 2 | 2 | 2 | 6 |
| Судейство соревнований по видам лыжного спорта в комплексе ГТО | - | 2 | 1 | 2 | 5 |
| Судейство соревнований по видам плавания в комплексе ГТО | - | 2 | 1 | 2 | 5 |
| Судейство соревнований по туризму в комплексе ГТО | | 2 | 2 | 2 | 6 |
| Медицинское обеспечение соревнований | - | 1 | - | 1 | 2 |
| Подведение итогов соревнований | - | 2 | 2 | 2 | 6 |
| Контроль знаний по темам | - | - | - | 6 | 6 |
| **ИТОГО по модулю:** | **5** | **16** | **12** | **24** | **57** |
| **ИТОГО по программе:** | **18** | **37** | **19** | **70** | **144** |

Разработанные программы повышения квалификации по внедрению и реализации комплекса ГТО направлены на совершенствование необходимой для профессиональной деятельности организаторов физкультурно-спортивной работы, преподавателей высших и средних учебных заведений, тренеров-преподавателей по видам спорта, учителей физической культуры, волонтеров, учителей общеобразовательных школ, общественных инструкторов для работы с обучающимися и населением.

Целью дополнительных профессиональных программ обучения является подготовка специалистов физической культуры к реализации и внедрению комплекса ГТО.

Обучение слушателей по дополнительным профессиональным программам осуществляется как единовременно и непрерывно, так и поэтапно, в том числе посредством освоения отдельных учебных предметов, курсов, дисциплин, прохождения практики, в порядке, установленном образовательной программой и (или) договором об образовании. Освоение образовательных программ завершается обязательной итоговой аттестацией слушателей, которые, после успешного ее прохождения, получают документы установленного образца: удостоверение о повышении квалификации или диплом о профессиональной переподготовке.

На организационно-экспериментальном этапе внедрения комплекса ГТО обучение проводится централизованно и бесплатно, за исключением расходов на командирование сотрудников к месту обучения и их размещение на период обучения. Последние расходы покрываются за счет средств муниципальных образований и региональных спортивных ведомств.

Опорными центрами подготовки кадров станут спортивные вузы, подведомственные Министерству спорта Российской Федерации. Там, где таких вузов нет, при наличии базы и квалифицированных кадров, в работе по повышению квалификации для работы по комплексу ГТО могут быть использованы факультеты и институты физической культуры и спорта системы Министерства образования и науки Российской Федерации.

### 1.2.2. Материально-техническое и финансовое обеспечение комплекса ГТО

Материально-техническое и финансовое обеспечение условий по подготовке граждан к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО установлено решениями Правительства Российской Федерации, органов государственной власти субъектов Российской Федерации и органов местного самоуправления.

В целях создания условий подготовки граждан к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО в субъектах Российской Федерации разработаны и утверждены региональные планы мероприятий по поэтапному внедрению комплекса ГТО.

**Первый этап работы** требует анализа состояния, инвентаризации существующей в пределах территории материальной базы спортивных сооружений, плоскостных спортсооружений, оборудования и инвентаря для подготовки граждан к выполнению нормативов и требований по всем видам испытаний комплекса ГТО.

**Второй этап – создание и организация работы Центров тестирования** по видам испытаний комплекса ГТО, определение и закрепление нормативно-правовыми актами на муниципальном уровне мест для проведения тестирования и для самостоятельной подготовки населения к тестированию в каждом муниципальном образовании региона.

**Материально-техническое обеспечение процесса подготовки к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО** предполагает использование ресурсов государственной системы образования и ее материально-технического потенциала в части эффективного использования имеющихся объектов спорта, спортивного оборудования и инвентаря для занятий физической культурой и спортом. Речь идет о спортивных залах, стадионах и бассейнах в общеобразовательных организациях, учреждениях системы начального, среднего и высшего профессионального образования, учреждениях дополнительного образования спортивного и общефизического профиля, объектах спортивных обществ «Динамо», ДОСААФ, специальных образовательных организациях системы МВД России, Минобороны России, ФСБ России, МЧС России и других структур. Вполне допустимо использовать коммерческие спортивные сооружения (клубы, фитнес-центры, бассейны, ФОК и физкультурно-спортивные клубы по месту работы и жительства).

Федеральное законодательство предусматривает решение многих вопросов развития массовой физической культуры и спорта в субъектах Российской Федерации преимущественно на уровне местного самоуправления. Так, например, федеральным законом «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» (ст.14-16) предусмотрено, что «обеспечение условий для развития на территории отдельного поселения, муниципального района или городского округа массовой физической культуры и спорта» относится к вопросам местного значения.

Одним из важнейших условий успешного внедрения комплекса ГТО в повседневную жизнь граждан Российской Федерации является создание доступной спортивной инфраструктуры, обеспечивающей «шаговую доступность» спортивных сооружений.

Для этих целей Министром спорта Российской Федерации В.Л. Мутко 1 июня 2014 г. утверждены «Методические рекомендации по созданию и оборудованию малобюджетных спортивных площадок по месту жительства и учебы в субъектах Российской Федерации за счет внебюджетных источников» [17] , разработанные Ассоциацией предприятий Спортивной индустрии и объединением учителей физической культуры России. Рекомендации предлагают различные варианты открытых плоскостных физкультурно-спортивных сооружений:

- для детей младшего школьного возраста;
- для детей среднего школьного возраста;
- для детей старшего школьного возраста и молодежи;
- малобюджетные спортивные площадки по месту жительства для подготовки к выполнению нормативов комплекса ГТО;
- информационные стенды.

Органам местного самоуправления целесообразно предусматривать в бюджетах расходы на обустройство таких спортивных сооружений для подготовки к выполнению нормативов комплекса ГТО, особенно в отдаленных и малонаселенных поселковых и сельских муниципальных образованиях.

**Создание материальной базы Центров тестирования** осуществляется с участием средств федерального бюджета и бюджетов субъектов Российской Федерации.

Практическая реализация расходов на федеральном уровне осуществляется в рамках государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» (подпрограмма «Развитие физической культуры и массового спорта»).

Целевые субсидии Министерством спорта Российской Федерации выделяются субъектам Российской Федерации исключительно на оснащение Центров тестирования следующим оборудованием:

- турник навесной;
- гиря 16 кг.;
- гимнастическая скамья 2,5 м.;
- лыжи;

---

[17] Прим.: Методические рекомендации по созданию и оборудованию малобюджетных спортивных площадок по месту жительства и учебы в субъектах Российской Федерации за счет внебюджетных источников, утвержденные Министром спорта Российской Федерации В.Л.Мутко 1 июня 2014 г. //http://www.minsport.gov.ru/upload/051214MetodrekomendaciiGTO.pdf

- пневматическая винтовка или электронное оружие;
- теннисный мяч;
- мяч для метания 150 г.;
- снаряд для метания 500 г.;
- снаряд для метания 700 г.;
- комплект оборудования открытой площадки (турник – 2 штуки, скамья – 2 штуки, тренажер – 4 штуки, брусья гимнастические, информационный стенд);
- перекладина четверная;
- компьютер

Ниже, в главе III данного пособия будут приведены примеры финансирования Центров тестирования и перечень оборудования для их оснащения.

Обеспечение спортивным инвентарем, имуществом, наглядными пособиями, техническими средствами обучения, оформление наглядной агитации, приобретение учебной литературы по данному направлению деятельности осуществляется за счет органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в сфере физической культуры и спорта.

Особую актуальность имеет привлечение внебюджетных материальных и финансовых средств для физкультурно-спортивных организаций и некоммерческих организаций, участвующих в процессе внедрения комплекса ГТО.

В соответствии с пп. 12 п. 3 ст. 149 Налогового кодекса Российской Федерации не подлежит налогообложению налогом на добавленную стоимость передача товаров (выполнение работ, оказание услуг) безвозмездно в рамках благотворительной деятельности в соответствии с Федеральным законом «О благотворительной деятельности и благотворительных организациях», за исключением подакцизных товаров.

В ст. 284 Налогового кодекса Российской Федерации предусмотрено право субъектов Российской Федерации своими законами понижать налоговую ставку по налогу на прибыль организаций, подлежащему зачислению в бюджет субъекта, для отдельных категорий налогоплательщиков.

Подобные налоговые льготы могут устанавливаться законами субъектов Российской Федерации и решениями представительных органов муниципальных образований в части уплаты налогов в региональные и местные бюджеты.

Это позволяет каждому муниципальному образованию принять соответствующие нормативно-правовые акты для создания максимально комфортных условий внедрения комплекса ГТО.

В соответствии с пп. 7 п. 1 ст. 264 Налогового кодекса в составе прочих расходов, связанных с производством и (или) реализацией, учитываются расходы на обеспечение

нормальных условий труда и мер по технике безопасности (предусмотренных законодательством Российской Федерации), расходы на гражданскую оборону, а также расходы на лечение профессиональных заболеваний работников, занятых на работах с вредными или тяжелыми условиями труда, расходы, связанные с содержанием помещений и инвентаря здравпунктов, находящихся непосредственно на территории организации.

На основании Положения о Центрах тестирования финансовое обеспечение деятельности Центров тестирования осуществляется за счет собственных средств, средств учредителя и иных средств, привлеченных в рамках законодательства Российской Федерации. Структуру управления, штатное расписание, порядок наделения имуществом определяет учредитель в соответствии с законодательством Российской Федерации.

**Методическое и информационное обеспечение**

Методическое и информационное сопровождение деятельности по подготовке граждан к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО осуществляется в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. №1165-р.

В рамках указанного Плана предусмотрена разработка методических рекомендаций Министерства спорта Российской Федерации, Министерства образования и науки Российской Федерации, Министерства здравоохранения Российской Федерации и других заинтересованных министерств и ведомств.

В соответствии с пунктом 16 Плана Министерством спорта Российской Федерации совместно с Министерством образования и науки Российской Федерации разработаны **Методические рекомендации по поддержке деятельности работников физической культуры и спорта, педагогических работников, студентов образовательных организаций высшего образования и волонтеров, связанной с поэтапным внедрением комплекса ГТО в субъектах Российской Федерации**, направленные на информационную, организационно-методическую, материально-техническую поддержку, поддержку профессионального развития[18].

Методические рекомендации разработаны для руководителей физкультурно-спортивных организаций, образовательных организаций, руководителей волонтерских центров, детских и молодежных общественных организаций (объединений).

Указанные рекомендации предлагают осуществлять подготовку обучающихся и иных групп населения к выполнению нормативов комплекса ГТО через физическое, духовно-нравственное и патриотическое воспитание, приобретение обучающимися теоретических и практических знаний и умений в области физической культуры и спорта, соответствующих требованиям комплекса ГТО.

Информационную поддержку внедрения комплекса ГТО рекомендовано осуществлять с использованием информационно-коммуникационных технологий, посредством проведения информационных акций, создания интернет-страниц на сайтах заинтересованных организаций, способствовать поддержке деятельности детских и молодежных общественных организаций (объединения) как информационно – ресурсных центров, позволяющих вовлечь сверстников в

---

[18] Методические рекомендации по поддержке деятельности работников физической культуры, педагогических работников, студентов образовательных организаций высшего образования и волонтеров, связанной с поэтапным внедрением Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в субъектах Российской Федерации. – М. : 2014г. – 12с. //http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/41/23356/

широкую информационную кампанию по популяризации комплекса ГТО.

Организационно-методическая поддержка включает в себя мероприятия по уточнению обязанностей педагогических работников, работников физкультурно-спортивных организаций, отвечающих за внедрение комплекса ГТО; учету особенностей разработки образовательных программ по предмету «Физическая культура» и планов внеучебной деятельности по формированию у обучающихся компетенций, предусмотренных требованиями комплекса ГТО; обеспечению физкультурно-спортивных и образовательных организаций необходимыми учебно-методическими материалами.

Рекомендации предусматривают меры по материально-техническому оснащению образовательных организаций необходимым инвентарем и спортивным оборудованием, обеспечению возможности использования материально-технической базы, ресурсов физкультурно-спортивных организаций по договорам совместного пользования, сетевого взаимодействия, безвозмездного пользования.

Поддержка профессионального развития работников физической культуры и педагогических работников осуществляется через повышение квалификации работников физкультурно-спортивных и образовательных организаций, организацию семинаров, конференций, конкурсов.

Методические рекомендации содержат перечень последовательных мероприятий, которые необходимо организовать в физкультурно-спортивных и образовательных организациях, начиная с определения ответственного лица за реализацию комплекса ГТО, завершая включением в оценку деятельности организации критерия и показателей по эффективному внедрению комплекса ГТО.

Очевидно, что предлагаемые меры повлекут за собой не только изменения в программах физической культуры и программах внеучебных курсов, но и в учебных планах, программах воспитания и социализации, а также создание программ и графиков проведения спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий, направленных на подготовку обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО.

В соответствии с письмом Министерства спорта Российской Федерации в адрес субъектов Российской Федерации от 27 октября 2014 года внесены изменения в действующие **Методические рекомендации по организации спортивной подготовки в Российской Федерации**, утвержденные Министром спорта Российской Федерации.

Данный документ в рекомендательном порядке позволяет предусматривать стимулирующие выплаты работникам физической культуры и образования, осуществляющим

мероприятия по внедрению комплекса ГТО, в размере 10-20% к окладу (должностному окладу), ставке заработной платы[19].

Такая рекомендация, несмотря на свой диспозитивный характер, представляет собой существенный инструмент стимулирования и поощрения лиц, которые задействованы в решении задач по внедрению комплекса ГТО на местах.

В соответствии с письмом Министерства спорта Российской Федерации от 27 октября 2014 г. №ВМ-03-0-/6620 руководители высших исполнительных органов государственной власти субъектов Российской Федерации могут разработать комплекс мер по поддержке работников физической культуры, в том числе по учреждению почетных и ведомственных знаков для награждения лиц, активно участвующих в пропаганде и внедрении комплекса ГТО.

В Планы мероприятий субъектов Российской Федерации по поэтапному внедрению комплекса ГТО включены пункты по разработке и утверждению мер стимулирования различных возрастных групп населения к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО, методических рекомендаций по поддержке деятельности работников физической культуры, педагогических работников, студентов образовательных организаций высшего образования и волонтеров, связанной с поэтапным внедрением комплекса ГТО на региональном и муниципальном уровнях.

**Такие документы разрабатываются субъектами Российской Федерации в пределах своих полномочий и компетенций самостоятельно.**

**Методическое пособие Министерства здравоохранения России от 21 ноября 2014г. «Организация медицинского сопровождения выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»[20]** также разработано в помощь руководителям, медицинским работникам, организаторам физической культуры и спорта, а также педагогам общеобразовательных организаций, участвующих в процессе подготовки и непосредственного выполнения различными возрастными группами населения Российской Федерации установленных нормативов комплекса ГТО.

Методическое пособие определяет порядок медицинского осмотра лиц для определения допуска по состоянию здоровья к выполнению нормативов комплекса ГТО и оказание медицинской помощи при выполнении данных нормативов.

---

[19]Письмо Министерства спорта Российской Федерации от 27 октября 2014 г. № ВН-03-0-/6620 «О внесении изменений в Методические рекомендации по организации спортивной подготовки в Российской Федерации, утвержденные Министром спорта Российской Федерации В.Л. Мутко от 12 мая 2014 г.

**[20]** Организация медицинского сопровождения выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» // Методическое пособие для медицинских работников . – М.: 2014 г. – 7с. (http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/41/23356/)

Медицинский осмотр для допуска к выполнению нормативов и требований Комплекса ГТО осуществляется врачами-терапевтами, педиатрами, врачами общей практики и врачами по спортивной медицине в амбулаторно-поликлинических учреждениях с учетом результатов ранее пройденных медицинских осмотров.

В отношении допуска обучающихся к выполнению нормативов и требований Комплекса ГТО, равно как и спортсменов, причисленных к физкультурно-спортивным школам, работников учреждений и предприятий установлена схема — медосмотр в здравпункте соответствующего учреждения или организации.

При этом методические рекомендации устанавливают следующие виды медицинского осмотра:

- **профилактический осмотр** - проводится в целях раннего выявления патологических состояний, заболеваний и факторов риска их развития, а также для формирования групп состояния здоровья;
- **предварительный осмотр** - проводится при поступлении на работу или учебу для определения соответствия здоровья работника порученной ему работе, учащегося - требованиям к обучению;
- **периодический осмотр** - проводится в целях динамического наблюдения за состоянием здоровья, своевременного выявления начальных форм заболеваний;
- **углубленный осмотр** - проводится для спортсменов в целях получения полной и всесторонней информации о физическом развитии, оценки состояния здоровья и состояния организма спортсмена.

Исходя из результатов осмотра, медики принимают решения об определении группы состояния здоровья гражданина, о медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, выдает разрешение (допуск) к подготовке и выполнению нормативов и требований комплекса ГТО.

Важно отметить, что допуск к выполнению нормативов и требований Комплекса ГТО получат только лица, относящиеся к основной медицинской группе.

Допуск к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО могут получить кроме лиц специальной медицинской группы «А» и «Б» лица, отнесенные к подготовительной медицинской группе, только после дополнительного медицинского осмотра.

Более подробное изучение методических рекомендаций Министерства здравоохранения Российской Федерации позволит сформировать полноценное понимание процессов в части оказания медицинской помощи при непосредственном выполнении испытаний и государственных требований комплекса ГТО в специально отведенных для этого местах.

**1.4. Обеспечение условий эффективного взаимодействия между органами исполнительной власти Российской Федерации в области физической культуры и спорта, образования, здравоохранения, органами местного самоуправления, общественными организациями при организации работы по подготовке граждан к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО**

Успешное внедрение и функционирование комплекса ГТО во многом зависит от эффективного взаимодействия органов государственной власти Российской Федерации, органов местного самоуправления и общественных организаций.

Под организационными формами взаимодействия по управлению процессом внедрения комплекса ГТО понимаются механизмы взаимодействия органов государственной власти, органов местного самоуправления и общественных организаций, которые непосредственно занимаются внедрением комплекса ГТО, организуют в пределах своих полномочий мероприятия, направленные на взаимодействие по вопросам комплекса ГТО.

**Организационной формой взаимодействия по управлению процессом внедрения комплекса ГТО является Координационная комиссия по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»[21] (далее – Координационная комиссия).**

Координационная комиссия является совещательным органом при Министерстве спорта Российской Федерации, образованным в целях обеспечения взаимодействия федеральных органов государственной власти, общественных объединений, научных и других организаций при рассмотрении вопросов, связанных с введением в действие в Российской Федерации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

**Основными задачами Координационной комиссии являются:**

- подготовка предложений по выработке и реализации мероприятий по поэтапному внедрению комплекса ГТО;
- подготовка предложений по выработке основных направлений совершенствования законодательства Российской Федерации, связанных с введением в действие комплекса ГТО;
- рассмотрение вопросов, связанных с участием общественных объединений в мероприятиях по поэтапному внедрению комплекса ГТО;
- обсуждение иных вопросов, связанных с поэтапным внедрением комплекса.

---

[21]Прим.: утверждена приказом Министерства спорта Российской Федерации от 09.07.2014г. № 576/1.

По итогам первого заседания Координационной комиссии (23 июля 2014 г.) были приняты следующие решения:

- об организации медицинского обеспечения при проведении тестовых мероприятий комплекса ГТО в образовательных организациях,
- об информационном освещении в средствах массовой информации мероприятий по введению и реализации комплекса ГТО;
- рассмотрен и одобрен Перечень мероприятий общероссийского движения «Спорт для всех», включающий мероприятия комплекса ГТО на федеральном уровне;
- одобрены проекты Методических рекомендаций по выполнению видов испытаний (тестов) и организации проведения испытаний (тестов), входящих в Комплекс ГТО;
- определена организация, на которую возложены функции федерального оператора по организации и проведению мероприятий, направленных на внедрение комплекса ГТО в Российской Федерации;
- рассмотрена и одобрена Концепция Интернет-портала и электронной базы данных комплекса ГТО.

В ходе разработки региональных планов мероприятий поэтапного внедрения комплекса ГТО субъектам Российской Федерации рекомендовано создать аналогичный координационный орган по внедрению и реализации комплекса.

Основываясь на том, что на уровне субъекта Российской Федерации устройство государственной власти не имеет существенных отличий в полномочиях и компетенциях от федерального, учитывая, что разница лишь в уровнях управления и масштабах деятельности (с учетом социально-экономических, национально-культурных, географических различий и традиций в разных регионах Российской Федерации), приводим усредненную модель взаимодействия при управлении на уровне государственной власти субъекта Российской Федерации при внедрении комплекса ГТО (рис.1).

**Рис. 1. Модель управления процессом внедрения комплекса ГТО на федеральном уровне**

Наиболее близким к непосредственной работе с населением звеном в системе взаимодействия при управлении сферой физической культуры и спорта в регионе является муниципальный уровень.

Федеральный закон «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» относит к вопросам местного значения поселений, муниципальных районов и городских округов обеспечение условий для развития массовой физической культуры и спорта на соответствующих территориях.

В управлении развитием физической культуры и спорта муниципальные органы власти исходят из приоритета территориального принципа на основе самоуправления местных физкультурно-спортивных организаций.

Основная цель – ориентация деятельности физкультурно-спортивных учреждений и общественных организаций преимущественно на развитие массовой физической культуры и спорта, в том числе и внедрение комплекса ГТО.

На муниципальном уровне регулирование вопросов развития физической культуры и спорта осуществляет соответствующее структурное подразделение (управление, отдел, комитет, сектор и т. д.) администрации.

Структурное подразделение по физической культуре и спорту совместно с другими подразделениями администрации (в области образования, здравоохранения, молодежной политики и др.) регулирует деятельность следующих учреждений и организаций:

• спортивных клубов, коллективов физической культуры, действующих на самодеятельной и профессиональной основах в образовательных учреждениях, иных организациях, независимо от форм собственности и по месту жительства граждан;

• детско-юношеских спортивных школ, детско-юношеских клубов физической подготовки, детско-юношеских спортивно-технических школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва;

• образовательных учреждений и научных организаций в области физической культуры и спорта всех типов и видов независимо от организационно-правовых форм;

• муниципальных физкультурно-оздоровительных, спортивных и спортивно-технических сооружений (бассейнов, спортивных залов, тиров, лыжных баз и др.).

В соответствии с Федеральным законом «Об общественных объединениях» органы управления в области физической культуры и спорта взаимодействуют с общественными объединениями спортивной направленности по всем вопросам развития данной сферы, в частности:

• совместно проводят спортивные соревнования, спартакиады, другие физкультурно-спортивные мероприятия, организуют пропаганду физической культуры и спорта, осуществляют профессиональную подготовку работников физкультурно-спортивных организаций и обеспечивают повышение их квалификации, обеспечивают эффективное использование спортивных сооружений и строительство новых спортивных сооружений;

• оказывают помощь физкультурно-спортивным объединениям, содействуют выполнению ими уставных задач, заслушивают информацию по основным вопросам развития физической культуры и спорта, принимают соответствующие решения и контролируют их исполнение. Совместная деятельность осуществляется на условиях договоров;

• осуществляют в установленном законодательством порядке сбор информации, предоставляемой физкультурно-спортивными организациями в соответствии с формами, утвержденными федеральным органом исполнительной власти в области статистики, и дают по ним заключения и рекомендации.

В соответствии с приоритетом развития массового участия населения в физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях физическое воспитание детей школьного возраста, а также обучающихся образовательных организаций составляет важнейшее направление социальной политики органов местного самоуправления, поэтому последние при участии физкультурно-спортивных, профсоюзных, молодежных и иных организаций реализуют программы, в которых предусматривается:

• повышение качества физического воспитания на основе обязательных нормативных требований физической подготовленности в дошкольных и иных образовательных учреждениях, детских оздоровительных, молодежных и спортивных лагерях;

• расширение и реконструкция действующих спортивных сооружений, строительство новых спортивных сооружений для проведения физкультурно-оздоровительной работы и подготовки спортивных резервов;

• введение дополнительных учебных и внеучебных физкультурно-спортивных занятий в образовательных учреждениях.

**Органы местного самоуправления в части внедрения комплекса ГТО также имеют право:**

• устанавливать льготы по налогам, сборам и платежам в местные бюджеты физкультурно-спортивным организациям, спортивным сооружениям всех форм собственности, осуществляющим деятельность в области оздоровления людей, массовой физической культуры и спорта;

• освобождать организации от уплаты части налога, поступающей на создание, содержание спортивных сооружений, а также на проведение массовых спортивных мероприятий;

• вводить дополнительные компенсации и гарантии спортсменам, тренерам и другим организаторам физической культуры и спорта, призерам городских, районных соревнований и их тренерам за счет средств местного бюджета.

Органы местного самоуправления могут регулировать цены на посещение спортивных соревнований, аренду спортивных сооружений, находящихся в их собственности, продажу абонементов гражданам на пользование такими сооружениями, разрешать проведение в муниципальных спортивных сооружениях занятий бесплатно или на льготных условиях для детей дошкольного возраста, детей из малообеспеченных и многодетных семей, а также для обучающихся в образовательных учреждениях, пенсионеров, инвалидов и, в случае необходимости, предусматривать компенсацию спортивным сооружениям за счет средств местных бюджетов или других, не запрещенных законом источников.

Содержание физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений по месту жительства граждан, в том числе ремонт таких сооружений, организация массовых спортивных мероприятий, оплата труда работников физкультурно-спортивных организаций, проводящих занятия с жителями микрорайонов или поселков, осуществляется по решению нормативно-распорядительных актов органов местного самоуправления.

Приведенный выше анализ полномочий органов местного самоуправления на основе норм федерального законодательства, законодательства субъектов Российской Федерации позволяет построить модель взаимодействия в управлении физической культурой и массовым спортом, а также в организации работы по внедрению комплекса ГТО на муниципальном уровне (рис. 2).

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

# Организационно-управленческая модель внедрения ВФСК ГТО на региональном и муниципальном уровне

**Региональный уровень**

**Органы исполнительной власти в области физической культуры и спорта субъекта Российской Федерации**

Межведомственная комиссия по внедрению ВФСК ГТО

Региональный оператор по внедрению ВФСК ГТО

**Задачи:**

- разработка методических рекомендаций для физкультурно-спортивных работников и работников образовательных организаций
- обучение кадров: работники организаций центров тестирования, педагоги, инструкторы по физической культуре и спорту
- контроль деятельности центров тестирования
- сбор и обработка протоколов тестирования
- подготовка документов для награждения знаками отличия ВФСК ГТО

**Муниципальный уровень**

Центры тестирования
(физкультурно-спортивные, образовательные организации)

- подготовка к тестированию
- тестирование населения
- консультационная помощь населению
- информационная работа

На муниципальном уровне акценты в системе управления процессом внедрения комплекса ГТО смещаются на решение конкретных проблем материально-технического и кадрового обеспечения.

На первое место выходит проблема обеспечения населения условиями для занятий физической культурой и возможностями для подготовки к выполнению видов испытаний и нормативов комплекса ГТО.

Необходимо обеспечить условия для занятий физической культурой и спортом, помощь квалифицированных специалистов, а также информирование каждого жителя муниципального образования об условиях предоставления услуг спортивных сооружений, сведений о возможности участия в мероприятиях комплекса ГТО.

Кроме того, успех работы по внедрению комплекса ГТО на местах зависит от правильно подобранных организационных форм работы, к которым на муниципальном уровне можно отнести:

- создание и деятельность различных координационных советов и комиссий по межведомственному взаимодействию в рамках реализации комплекса ГТО;
- проведение праздников, спартакиад, фестивалей, игр, районных и городских массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий по видам испытаний комплекса ГТО.

Эффективность работы данной системы определяется в соответствии с критерием «количество граждан Российской Федерации, систематически занимающихся физической культурой и спортом», предложенным в государственной программе Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта».

## Глава 2. Организация работы по подготовке граждан к выполнению нормативов комплекса ГТО в различных организациях

### 2.1. В системе органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации и местного самоуправления

В целях реализации Указа Президента Российской Федерации от 24.03.2014г. №172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» высшие должностные лица субъектов Российской Федерации определяют орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации, ответственный за поэтапное внедрение комплекса ГТО, разрабатывают и по согласованию с Министерством спорта Российской Федерации утверждают региональный план мероприятий по поэтапному внедрению комплекса ГТО.

В соответствии с федеральным планом в 85 субъектах Российской Федерации утверждены региональные планы по поэтапному внедрению комплекса ГТО с сентября 2014 г. по декабрь 2017г.

Документом и условием участия субъекта Российской Федерации в организационно-экспериментальном этапе внедрения комплекса ГТО является **Соглашение между Министерством спорта Российской Федерации и субъектом Российской Федерации,** утвержденное нормативным актом государственного органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации и подписывается соответственно министром спорта Российской Федерации и высшим должностным лицом субъекта Российской Федерации.

Предметом Соглашения является взаимодействие сторон по осуществлению организационно-экспериментального этапа внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» по следующим направлениям:

- проведение тестирования физической подготовленности населения в рамках комплекса ГТО;
- создание центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта;
- совершенствование научно-методического обеспечения процесса апробации и дальнейшего внедрения комплекса ГТО;
- формирование единой электронной базы данных комплекса ГТО;
- разработка моделей и механизмов внедрения комплекса ГТО;
- информационно-пропагандистское сопровождение физкультурно-спортивных мероприятий, предусматривающих выполнение видов испытаний (тестов) и нормативов комплекса ГТО;
- обобщение и распространение опыта внедрения комплекса ГТО в субъектах Российской Федерации.[23]

**Внедрение комплекса ГТО требует принятия мер по:**

- нормативно-правовому, финансово-экономическому и организационно-методическому

обоснованию внедрения комплекса ГТО;

- созданию или наделению полномочиями регионального органа, ответственного за внедрение комплекса ГТО;
- разработке и внесению дополнений и изменений в действующие законы субъекта Российской Федерации о бюджете;
- разработке и внесению в установленном порядке необходимых дополнений и изменений в государственные программы (социально-экономического развития, развития физической культуры и спорта, патриотического воспитания и др.).

Приведенный выше перечень организационных мер, требующих решения на территории субъекта Российской Федерации, носит рекомендательный характер, что позволяет органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации принимать решения и в отношении иных вопросов в пределах своих полномочий.

Важнейшим шагом является **создание и организация работы Центров тестирования** по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта для всех групп населения.

Подробно порядок рекомендуемой работы в этом направлении будет рассмотрен ниже, в III главе данной публикации.

Поскольку создание и работа Центров тестирования с населением осуществляется на территории муниципальных образований, высокую значимость приобретает всесторонняя поддержка муниципальных образований со стороны органов исполнительной власти в области физической культуры и спорта субъекта Российской Федерации. Важно здесь оказание не только методической, но и организационно-правовой и финансовой помощи в создании и организации работы Центров тестирования.

**Для организации работы с населением в муниципальных образованиях органам государственной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта необходимо запланировать и провести следующие мероприятия:**

- определить на территории субъекта Российской Федерации список муниципальных образований, осуществляющих организационно-экспериментальную апробацию внедрения комплекса ГТО;
- подготовить и заключить Соглашения между органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта субъекта Российской Федерации и администрацией муниципальных образований, осуществляющих организационно-экспериментальную апробацию внедрения комплекса ГТО;
- оказать содействие муниципальным образованиям в создании и оборудовании

малобюджетных спортивных площадок по месту жительства и учебы в целях подготовки населения к испытаниям по программе комплекса ГТО;

- оказать финансовую поддержку муниципальным образованиям в целях софинансирования мероприятий по тестированию населения в рамках внедрения комплекса ГТО;
- оказать содействие в повышении квалификации учителей физической культуры, работников образовательных организаций, медицинских учреждений и организаторов физкультурно-спортивной работы (в том числе волонтеров) для работы с населением по внедрению комплекса ГТО;
- разработать и утвердить совместно с органом управления образованием в субъекте Российской Федерации систему мер поощрения обучающихся в образовательных организациях, выполнивших нормативы и требования золотого, серебряного и бронзового знаков отличия комплекса ГТО;
- разработать и утвердить комплекс мер по обеспечению доступности для населения спортивных сооружений муниципальных образований для подготовки и выполнения нормативов комплекса ГТО.

Для координации и контроля работы по внедрению и реализации комплекса ГТО в каждом регионе, муниципальном образовании и коллективе физической культуры (спортивном клубе) может быть создана **комиссия ГТО или межведомственный совет ГТО, утвержденный решением руководителя.**

В комиссию включаются специалисты по физической культуре, образованию представители администраций учреждений, организаций и предприятий, общественных организаций, профсоюза, средств массовой информации, ветераны спорта и т.д. Состав комиссии утверждается в региональных или муниципальных органах власти (на усмотрение регионов), приказами на предприятиях различных форм собственности.

Основными задачами деятельности Комиссии ГТО является:

- определение единства содержания и формы организации и проведения работы по внедрению комплекса ГТО;
- контроль качества работы по подготовке к выполнению гражданами нормативов комплекса ГТО;
- контроль соблюдения порядка проведения тестирования и оформления итоговых протоколов и иной документации.

**Для выполнения указанных выше задач Комиссия ГТО может быть наделена следующими полномочиями:**

- вносить на рассмотрение органов исполнительной власти и местного самоуправления предложения об установлении льготного налогообложения спортсооружений, задействованных в реализации мероприятий по внедрению комплекса ГТО и об установке минимальных тарифных расходов на содержание, в соответствии с законодательством;
- систематически проводить заседания и заслушивать сообщения членов комиссии по актуальным вопросам внедрения комплекса ГТО.

Вопросы по внедрению комплекса ГТО должны обсуждаться на предприятиях всех форм собственности, в образовательных организациях, коллективах физической культуры предприятий и организаций.

В настоящее время, в целях организации планомерной работы, решением Координационной комиссии при Министерстве спорта Российской Федерации (Протокол от 23 июля 2014 г. № 1) **определен федеральный оператор по внедрению комплекса ГТО**, которым стала АНО «Исполнительная дирекция спортивных проектов» (г. Казань) (далее – Дирекция) со следующим перечнем функциональных задач:

- координация деятельности по внедрению комплекса ГТО в регионах России;
- создание и техническое сопровождение единой электронной базы данных и интернет-портала комплекса ГТО;
- разработка, создание и внедрение системы обучения кадров, в том числе дистанционного обучения персонала, обслуживающего Комплекс ГТО;
- информационно-пропагандистское обеспечение Комплекса ГТО;
- методическое обеспечение внедрения Комплекса ГТО;
- организация изготовления и обеспечение знаками отличия и удостоверениями к ним.

По аналогии субъектам Российской Федерации рекомендуется определить или наделить полномочиями **регионального оператора внедрения комплекса ГТО** подведомственное учреждение, общественную организацию, физкультурно-спортивное общество и др.

Необходимо отметить, что функции регионального оператора не должны дублировать или заменять полномочия и задачи Центров тестирования, которые располагаются в муниципальных образованиях и выполняют основную работу с населением на местах.

Организации, которые исполняют функции региональных операторов, осуществляют следующие полномочия:

- взаимодействует с федеральным оператором по сбору информации о проведении тестирования населения в регионе;

- осуществляют информационно-пропагандистскую работу в субъекте Российской Федерации, осуществляют содействие в создании и ведении единой электронной базы данных и организации функционирования интернет-портала комплекса ГТО;
- взаимодействуют с органами местного самоуправления по оснащению Центров тестирования необходимым инвентарем и оборудованием, учетными карточками выполнения нормативов и государственных требований комплекса ГТО;
- содействуют Центрам тестирования в комплектовании судейских бригад;
- осуществляют координацию работы Центров тестирования в регионе, в том числе обеспечивают равномерную загруженность Центров тестирования в соответствии с графиком;
- организуют и проводят работу по сбору заявок и подготовке документов для награждения граждан знаками отличия комплекса ГТО;
- осуществляют информационно-разъяснительную, кадровую и организационную работу.

**2.2. В учреждениях системы начального, среднего и высшего профессионального образования**

Организация работы по внедрению комплекса ГТО в образовательных организациях регулируется соответствующими приказами Министерства спорта Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации.[22] Необходимо учитывать, что основной целевой аудиторией организационно-экспериментального этапа внедрения комплекса ГТО в 2015 г. являются лица от 8 до 29 лет.

В соответствии с планами Минобрнауки России предусматриваются следующие мероприятия:

- внесение изменений в федеральный компонент государственного стандарта общего образования в раздел «Спортивно-оздоровительная деятельность» в части учета деятельности обучающихся по комплексу ГТО;
- выпуск методических рекомендаций для учета государственных требований к уровню физической подготовленности при выполнении нормативов и требований комплекса ГТО в общеобразовательных программах по предмету (дисциплине) «Физическая культура»;

[22] Прим.: Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 июля 2014 г. №761. «Об определении ответственных исполнителей в Министерстве образования и науки Российской Федерации и Федеральном агентстве по делам молодежи по выполнению плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. №1165-р»

- определение мер поощрения обучающихся образовательных организаций, включая возможность установления повышенной государственной академической стипендии студентам, выполнившим нормативы и требования золотого знака отличия комплекса ГТО.

**Информационную поддержку внедрения комплекса ГТО в образовательных организациях** рекомендуется осуществлять через педагогические советы, проведение информационных акций, использование интернет-ресурсов образовательных организаций.

**Организационно-методическая поддержка внедрения комплекса ГТО в образовательных организациях включает в себя следующий комплекс мероприятий:**

- внесение изменений в обязанности педагогических работников образовательных организаций, отвечающих за внедрение комплекса ГТО;
- включение в программы учебного предмета «Физическая культура», внеучебных курсов деятельность по формированию у обучающихся компетенций, предусмотренных требованиями комплекса ГТО;
- обеспечение педагогических работников необходимыми учебно-методическими материалами.

Рекомендации предусматривают **меры материально-технического оснащения образовательных организаций необходимым инвентарем и спортивным оборудованием.** Поддержка профессионального развития работников физической культуры и педагогических работников будет осуществляться через повышение квалификации работников образовательных организаций, организацию семинаров, конференций, конкурсов.

Медицинское сопровождение внедрения комплекса ГТО осуществляется на основании Порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий[23].

Учебные занятия по физической культуре, внеурочные занятия по различным видам спорта, занятия в физкультурно-спортивных клубах образовательных организаций являются формой подготовки граждан к выполнению нормативов комплекса ГТО.

Привлечение и подготовка обучающихся к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО может осуществляться, наряду с указанными выше, и иными формами деятельности:

- физкультурно-спортивные мероприятия, включающие тестирование комплекса ГТО;
- фестивали, конкурсы, военно-патриотические праздники;
- мастер-классы, встречи, «круглые столы» с участием известных спортсменов и тренеров.

---

[23] Прим.:регулируется приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 09 августа 2010 г. № 613н // http://www.rg.ru/2010/10/01/sport-dok.html

**Обязанности педагогических и физкультурно-спортивных работников по внедрению комплекса ГТО включают:**

- оказание консультационной и методической помощи желающим подготовиться к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО;
- осуществление контрольных тестирований по предварительной оценке уровня подготовленности граждан к выполнению нормативов;
- пропаганда и популяризация комплекса ГТО.

Результатом работы по подготовке к тестированию должно стать освоение тестов (испытаний) комплекса ГТО, знаний и навыков ведения здорового образа жизни.

Физкультурно-спортивные и педагогические работники должны пройти повышение квалификации, предусматривающее освоение знаний по внедрению комплекса ГТО.

Для организации работы по обеспечению условий для подготовки обучающихся к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО образовательным организациям необходимо разработать и утвердить план (дорожную карту), который включает следующие направления:

- определение координаторов работы (ответственных) по данному направлению деятельности;
- принятие необходимых нормативно-правовых актов организации;
- анализ состояния материально-технической базы и спортивной инфраструктуры организации, приспособленных для проведения занятий и тестирования комплекса ГТО;
- разработка образовательных программ с учетом особенностей комплекса ГТО;
- обеспечение медицинского сопровождения;
- разработка мер поощрения для физкультурно-спортивных и педагогических работников, участвующих в данной деятельности;
- составление календарного плана и проведение мероприятий по внедрению комплекса ГТО (физкультурно-массовые мероприятия, фестивали, конкурсы, мастер-классы, контрольные тестирования и др.);
- повышение квалификации физкультурно-спортивных и педагогических работников;
- организация взаимодействия с физкультурно-спортивными, общественными и иными организациями.

**2.3. С лицами, подлежащими призыву на военную службу, в системе организаций ДОСААФ**

Одной из ключевых составляющих в системе допризывной подготовки молодежи является физическое воспитание и развитие профессионально важных качеств, овладение военно-прикладными навыками.

Для решения этих задач предназначен, в том числе и веденный в Российской Федерации с 1 сентября 2014 года Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне».

В Вооруженных силах Российской Федерации применяется так называемая **Прикладная концепция боеготовности**, которая предусматривает использование военно-прикладных средств и методов подготовки граждан с применением моделей реальных боевых нагрузок, марш-бросков с предельным напряжением.

Очевидно, что такая концепция требует от граждан, подлежащих призыву на военную службу, целенаправленного развития физических качеств и приводит к повышению важности уровня физической подготовки.

Элементы военно-прикладной концепции включены в государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Комплекса ГТО, поскольку успешная подготовка населения к службе в Вооруженных силах также является одной из задач комплекса.

Физическая подготовка допризывников носит многозвеньевой характер и проводится в:

- образовательных организациях;
- учебных заведениях и школах ДОСААФ России;
- спортивных секциях коллективов физической культуры и спортивных клубах;
- отделениях спортивных школ;
- центрах допризывной подготовки;
- военно-патриотических, спортивно-технических, стрелково-спортивных клубах и др. организациях ДОСААФ России.

Физическая подготовка в системе учебных заведений, учреждений ДОСААФ России проводится под руководством и контролем директоров (ректоров) учебных заведений, руководителей учреждений.

Для молодежи допризывного и призывного возраста, не занимающейся в спортивных секциях, могут создаваться специальные группы в коллективах физической культуры или на учебных пунктах допризывной подготовки.

При проведении спортивных и спортивно-массовых мероприятий организации ДОСААФ России взаимодействуют с региональными и муниципальными органами исполнительной власти в области физической культуры и спорта.

В связи с тем, что в существующих программах подготовки специалистов по военно-учетным специальностям для Вооруженных Сил Российской Федерации отсутствует предмет обучения – физическая подготовка, в образовательных учреждениях ДОСААФ России проведение

физической подготовки с курсантами организовывается в форме комплексного учебно-тренировочного занятия продолжительностью 30 минут и периодичностью 3 раза в неделю.

Уровень физической подготовленности за период обучения определяется на контрольных занятиях в начале курса обучения и по его окончании, при этом уровень физической подготовленности курсантов оценивается по итогам выполнения испытаний, входящих в состав комплекса ГТО в соответствии с утвержденными в нем нормативами.

При этом, учебно-тренировочное занятие не является само по себе выполнением нормативов комплекса ГТО, а относится лишь к одной из возможных форм подготовки.

Непосредственное выполнение нормативов и требований комплекса ГТО курсантами планируется осуществлять на базе Центров тестирования, которые будут созданы в субъектах Российской Федерации.

Появление в последние годы широкой сети военно-учебных заведений довузовского звена в структуре самих Вооруженных Сил Российской Федерации, в которых апробируется комплекс ГТО, призвано повысить качество подготовки призывного контингента, планирующего профессионально связать свою жизнь с военной службой. В этом отношении особого внимания заслуживают новейшие педагогические технологии, внедряемые в учебно-воспитательный процесс нахимовцев, суворовцев, кадетов, в том числе и путем введения упражнений Комплекса ГТО.

В п.7 Положения о Центрах тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта отмечено, что тестирование лиц из числа граждан, подлежащих призыву на военную службу, обучающихся в подведомственных Министерству обороны Российской Федерации образовательных учреждениях, и соответствующего гражданского персонала, осуществляется в соответствующих Центрах тестирования.

В своей деятельности данные Центры тестирования руководствуются Положением и Порядком организации и проведения тестирования лиц, подлежащих призыву на военную службу, а также лиц, обучающихся в подведомственных Министерству обороны Российской Федерации образовательных учреждениях, и соответствующего гражданского персонала, утвержденных Министерством обороны Российской Федерации по согласованию с Министерством спорта Российской Федерации.

При проведении соревнований по военно-прикладным и спортивно-техническим видам спорта среди допризывной молодежи и граждан, подлежащих призыву в Вооруженные силы Российской Федерации, включенных в Единый календарный план массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий, на период разработки и принятия Положения и Порядка организации и проведения тестирования лиц, подлежащих призыву на военную службу, а также лиц,

обучающихся в подведомственных Министерству обороны Российской Федерации образовательных учреждениях, и соответствующего гражданского персонала, рекомендуется брать за основу нормативно-тестирующую часть комплекса ГТО, утвержденную приказом Минспорта России от 08 июля 2014 г. № 575 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)».

## Глава III. Создание и организация работы Центров тестирования населения и их роль в подготовке граждан к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО

### 3.1. Рекомендации по созданию и организации деятельности Центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта

Положением о комплексе ГТО предусмотрено создание соответствующей инфраструктуры, а именно Центров тестирования, для организации выполнения государственных требований к оценке общего уровня физической подготовленности населения на основании результатов выполнения нормативов и оценки уровня знаний и умений Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса в субъектах Российской Федерации

В Плане мероприятий по поэтапному внедрению комплекса ГТО **определен порядок создания Центров тестирования населения по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта.** Соответствующий документ разработан и утвержден Министерством спорта Российской Федерации 1 декабря 2014 года.

Реализация пункта 24 Плана мероприятий «Оказание финансовой поддержки субъектам Российской Федерации в целях софинансирования мероприятий по тестированию в рамках внедрения комплекса ГТО осуществляется в строгом соответствии с Правилами предоставления в 2014 году субсидий из федерального бюджета бюджетам субъектов Российской Федерации на реализацию мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в рамках подпрограммы «Развитие физической культуры и массового спорта» государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта».

Субсидии, как уже отмечалось выше, носят целевой характер и предназначены для приобретения оборудования и инвентаря для оснащения Центров тестирования.

Для организации работы Центров тестирования предлагаются **модели рекомендуемых документов, направленных на создание Центров тестирования населения, а также перечень всех видов испытаний, которые включены в программу комплекса ГТО.**

Проект дорожной карты по созданию Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта по программе Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в муниципальном образовании:

проект

Дорожная карта
по подготовке к открытию Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта по программе Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

| №п/п | Наименование мероприятия | Исполнитель мероприятия | Срок выполнения |
|---|---|---|---|
| | **Нормативно-правовое обеспечение** | | |
| 1. | Разработать и утвердить приказ об открытии Центра тестирования | | |
| 2. | Подготовить и утвердить смету расходов и штатное расписание Центра тестирования на 2015 год, включая оплату спортивных судей и информационное сопровождение работы Центра тестирования | | |
| 3. | Подготовить проекты Соглашений об участии учреждений и организаций в работе Центра тестирования | | |
| 4. | Обеспечить нормативно-правовое сопровождение передачи необходимого оборудования и инвентаря для оснащения мест тестирования по выполнению видов испытаний (тестов) в местах тестирования (по списку) от регионального оператора организациям – партнерам Центров тестирования | | |
| 5. | Обеспечить нормативно-правовое сопровождение создания и организации работы выездной (мобильной) комиссии Центра тестирования для организации тестирования в отдаленных, труднодоступных и малонаселенных местах | | |
| | **Кадровое обеспечение** | | |
| 6. | Подбор, согласование и утверждение кандидатур на должности:<br>- руководителя Центра тестирования<br>- администратора Центра тестирования<br>- главного судьи Центра тестирования | | |
| 7. | Формирование состава бригады спортивных судей для обеспечения деятельности Центра тестирования:<br>- спортивных судей по видам испытаний;<br>- спортивных судей и секретарей;<br>- помощников судей (волонтеров) | | |
| 8. | Комплектование заявки на организацию курсов повышения квалификации персонала для работы в Центре тестирования | | |
| 9. | Подготовка и обучение персонала для обслуживания Центра тестирования | | |
| 10. | Формирование регионального реестра базы данных кадрового состава привлекаемого к организации и реализации мероприятий по программе комплекса ГТО в центрах тестирования | | |
| 11. | Организация работы по привлечению волонтеров для работы в Центре тестирования | | |
| | **Материально-техническое обеспечение** | | |
| 12. | Приобретение комплекта оборудования и инвентаря для оснащения мест тестирования | | |
| 13. | Подбор помещения для размещения офиса Центра тестирования | | |
| 14. | Приобретение комплекта оргтехники для обеспечения работы Центра тестирования:<br>- персональный компьютер, многофункциональное устройство;<br>- стационарный телефон с номером и выходом на междугородную связь; | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | - интернет-связь с достаточной скоростью и объемом для обмена данными с результатами тестирования с региональным оператором | | |
| 15. | Подбор объектов спорта, заключение Соглашений с учреждениями, определенными в качестве мест тестирования:<br>- силовых испытаниях и испытаниях на гибкость;<br>- легкоатлетических испытаниях;<br>- в плавании;<br>- беге на лыжах;<br>- стрельбе;<br>- турпоходе;<br>- оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта | | |
| 16. | Подготовка оригиналов и тиражирование протоколов выполнения государственных требований и учета результатов тестирования участников испытаний и обеспечение передачи их данных для обобщения в соответствии с требованиями Порядка организации проведения тестирования | | |
| 17. | Разработка и изготовление информационных стендов с информацией о комплексе ГТО, его структуре, целях, задачах, ступенях и нормативах | | |
| 18. | Организация визуального оформления Центра тестирования согласно официальному фирменному стилю комплекса ГТО, в т.ч. входной группы, навигации по Центру тестирования и т.п. | | |
| 19. | Организация изготовления учетных карточек выполнения государственных требований комплекса ГТО по установленной форме | | |
| **Организационное обеспечение** | | | |
| 20. | Определение даты официального открытия Центра тестирования, подготовка списка приглашенных и сценарного плана мероприятия | | |
| 21. | Подготовить план информационного сопровождения открытия и дальнейшей работы Центра тестирования в СМИ, сети интернет | | |
| 22. | Решение вопросов по определению мест тестирования испытуемых по выполнению требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта | | |
| 23. | Решение вопросов медицинского сопровождения работы Центра тестирования с учетом видов испытаний и мест тестирования | | |
| 24. | Разработка и согласование графика работы Центра тестирования по видам испытаний, местам тестирования и доведение его до населения муниципального образования, обучающихся образовательных организаций и других заинтересованных физических и юридических лиц | | |

Приведенные ниже 58 видов испытаний Комплекса ГТО, в зависимости от ступеней, возраста и пола испытуемых, позволяет распределить (зонировать) по Центрам тестирования места для каждого вида испытания.

| №п/п | Вид испытания (тесты) | Ступень | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Места тестирования |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | I | | II | | III | | IV | | V | | VI | | VII | | VIII | | IX | | X | | XI | | |
| | | м | д | м | д | м | д | м | д | ю | д | м | ж | м | ж | м | ж | м | ж | м | ж | м | ж | |
| 1. | Подтягивание из виса на высокой перекладине | + | | + | | + | | + | | + | | + | | + | | + | | + | | | | | | наименование Физкультурно-спортивного сооружения (№1) под место тестирование |
| 2. | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине | | + | | + | | + | | + | | + | | + | | + | | + | | + | | | | | |
| 3. | Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу | + | + | + | + | + | + | | + | | + | | + | | + | | + | + | + | | | | | |
| 4. | Сгибание разгибание рук в упоре лежа о гимнастическую скамью | | | | | | | | | | | | | | | | | | | + | + | | | |
| 5. | Сгибание разгибание рук в упоре о сиденье стула | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | + | + | |
| 6. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | | | | | | | | | | | | | | | | | | | + | + | + | + | |
| 7. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | + | + | + | + | | | + | + | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | + | + | + | + | + | + | + | + | | | | | | | + | + | + | + | | | | | |
| 9. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье | | | | | | | | | + | + | + | + | + | + | | | | | | | | | |
| 10. | Рывок гири 16 кг | | | | | | | | | + | | + | | + | | + | | + | | | | | | |
| 11. | Прыжок в длину с разбега | | | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | | | | | | | | | | | |
| 12. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | | | | | | | | | |
| 13. | Поднимание туловища из положения лежа на спине | | | | | | | + | + | + | + | | + | | + | + | + | + | + | + | + | | | |
| 14. | Поднимание туловища из положения лежа на спине | | | | | | | | | | | | | | | | | | | + | + | + | + | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 15. | Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м | + | + | + | + | + | + | + | + | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16. | Стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия дистанция 5 м | | | | | + | + | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17. | Стрельба из пневматической винтовки) или электронного оружия дистанция 10 м (очки) | | | | | | | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | | | | | |
| 18. | Челночный бег 3х10м | + | + | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | наименование Физкультурно-спортивного сооружения (№2) под место тестирование |
| 19. | Бег на 30 м | + | + | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20. | Бег на 60 м | | | + | + | + | + | + | + | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21. | Бег на 100 м | | | | | | | | | + | + | + | + | | | | | | | | | | | |
| 22. | Бег на 1 км | | | + | + | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23. | Бег на 1,5 | | | | | + | + | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24. | Бег на 2 км | | | | | + | + | + | + | + | + | | + | | + | + | + | + | + | | | | | |
| 25. | Бег на 3 км | | | | | | | + | | + | | + | | + | | + | + | + | + | | | | | |
| 26. | Метание мяча весом 150 | | | + | + | + | + | + | + | | | | | | | | | | | | | | | наименование Физкультурно-спортивного сооружения (№3) под место тестирование |
| 27. | Метание спортивного снаряда весом 500г | | | | | | | | | | + | | + | | + | | | | | | | | | |
| 28. | Метание спортивного снаряда весом 700г | | | | | | | | | + | | + | | + | | | | | | | | | | |
| 29. | Смешанное передвижение (1 км) | + | + | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | наименование Физкультурно-спортивного сооружения (№4) под место тестирование |
| 30. | Смешанное передвижение (2 км) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 31. | Смешанное передвижение по пересеченной местности 1 км | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | + | |
| 32. | Смешанное передвижение на 1,5 км по пересеченной местности | + | + | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 33. | Смешанное передвижение по пересеченной местности 2 км | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | + | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 34. | Смешанное передвижение по пересеченной местности 3 км | | | | | | | | | | | | | | | | | | + | | + | | |
| 35. | Смешанное передвижение на 3 км | | | | | | | | | | | | | | | | | | | + | + | + | |
| 36. | Смешанное передвижение на 4 км | | | | | | | | | | | | | | | | | | + | | | | |
| 37. | Скандинавская ходьба 2 км | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | + | |
| 38. | Скандинавская ходьба 3 км | | | | | | | | | | | | | | | | | | | + | + | | |
| 39. | Кросс на 2 км по пересеченной местности | | | + | + | | | | | | | | | | | + | | + | | | | | |
| 40. | Кросс на 3 км по пересеченной местности | | | | | + | + | + | + | | + | | + | | + | + | | + | | | | | |
| 41. | Кросс на 5 км по пересеченной местности | | | | | | | | | + | | + | | + | | | | | | | | | |
| 42. | Скандинавская ходьба 4 км | | | | | | | | | | | | | | | | | | + | | | | |
| 43. | Бег на лыжах 1 км | + | + | + | + | | | | | | | | | | | | | | | | | | наименование Физкультурно-спортивного сооружения (№5) под место тестирование |
| 44. | Бег на лыжах 2 км | + | + | + | + | + | + | | | | | | | | | + | | + | | | | | |
| 45. | Бег на лыжах 3 км | | | | | + | + | + | + | | + | | + | | + | | | | | | | | |
| 46. | Бег на лыжах 5 км | | | | | | | + | | + | | + | + | + | + | + | | + | | | | | |
| 47. | Передвижение на лыжах | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | + | |
| 48. | Передвижение на лыжах 3 км | | | | | | | | | | | | | | | | | | | + | + | | |
| 49. | Передвижение на лыжах 4 км | | | | | | | | | | | | | | | | | | + | | | | |
| 50. | Плавание без учета времени 10 м | + | + | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | наименование Физкультурно-спортивного сооружения (№6) под место тестирование |
| 51. | Плавание без учета времени 15 м | + | + | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 52. | Плавание без учета времени 25 м | | | + | + | | | | | | | | | | | | | | + | + | + | + | |
| 53. | Плавание без учета времени 50 м | | | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | | | | | |
| 54. | Плавание 50 м | | | | | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | | | | | | | | |
| 55. | Туристский поход с проверкой туристических навыков 5 км | | | | | + | + | | | | | | | | | + | + | + | + | | | | место тестирования №7 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 56. | Туристский поход с проверкой туристических навыков 10 км | | | | | | | + | + | + | + | | | + | + | | | | | | | | |
| 57. | Туристский поход с проверкой туристических навыков 15 км | | | | | | | | | | | + | + | | | | | | | | | | |
| 58. | Требования к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | Компьютерный класс |

Примерный перечень оборудования, инвентаря и расходных материалов для проведения испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» для Центров тестирования, приведенный ниже, позволит организовать работу по оснащению Центров тестирования населения.

| № п/п | Виды испытаний (тесты) | Количество участников, тестируемых одновременно одной бригадой спортивных судей | Необходимые оборудование, инвентарь, расходные материалы | Места тестирования |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Подтягивание из виса на высокой перекладине (раз) | 2-4 | перекладины стационарные или навесные, стулья и гимнастические маты по числу мест тестирования + не менее 2 разминочных оборудованных мест, магнезия, наждачная бумага, гимнастическая скамья для участников, нагрудные номера, стол, стулья для судей, секундомер, «листы счета», протоколы, авторучки, разметочная лента | спортзал |
| 2 | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (раз) | 2-4 | перекладины навесные, секции шведской стенки, стулья и гимнастические маты по числу мест тестирования + не менее 2 разминочных оборудованных мест, магнезия, наждачная бумага, гимнастическая скамья для участниц, нагрудные номера, стол, стулья для судей, рулетка 3м, секундомер, «листы счета», протоколы, авторучки, разметочная лента | |
| 3 | Сгибание - разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью, о сиденье стула | 2-3 | «контактные платформы» и гимнастические коврики по числу мест тестирования, 1 разминочное оборудованное место, магнезия, нагрудные номера, гимнастическая скамья для участниц, стол, стулья для судей, транспортир, секундомер, «листы счета», протоколы, авторучки, разметочная лента | |
| 4 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье | 2-3 | 2 гимнастических скамьи (соревновательная и разминочная), к которым прикреплены измерительные линейки, гимнастическая скамья для участников, нагрудные номера, стол, стулья для судей, протоколы, авторучки, разметочная лента | |
| 5 | Поднимание туловища из положения лежа на спине | 2-3 | по 2 гимнастических мата по числу мест тестирования, 2 разминочных оборудованных места, гимнастическая скамья для участников, нагрудные номера, стол и стулья для судей, «листы счета», протоколы, авторучки, разметочная лента | |
| 6 | Рывок гири 16 кг (раз) | 2 | 2 помоста 2х2м, 1 разминочный оборудованный помост, гимнастическая скамья для участников, нагрудные номера, стол и стулья для судей, секундомер, «листы счета», протоколы, авторучки, разметочная лента | |
| 7 | Метание теннисного мяча в цель (дистанция 6 м) | 2 | 2 -гимнастических обруча для тестирования и 2 гимнастических обруча для разминки, кронштейны для крепления обручей, гимнастическая скамья для участников, нагрудные номера, стол и стулья для судей, рулетка 10м, протоколы, авторучки, разметочная лента, не менее 20 мячей | |
| 8 | Челночный бег 3х 10м | 2 | ровная нескользкая площадка (18х5м), мел, рулетка 10м, судейский свисток, гимнастическая скамья для участников, нагрудные номера, стол и стулья для судей, протоколы, авторучки, разметочная лента | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 9 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | 2 | рулетка 5 м, гимнастическая скамья для участников, нагрудные номера, стол и стулья для судей, протоколы, авторучки, разметочная лента, грабли и лопата для разравнивания ямы с песком | стадион |
| 10 | Прыжок в длину с разбега (см) | 2 | рулетка 10 м, гимнастическая скамья для участников, нагрудные номера, стол и стулья для судей, протоколы, авторучки, разметочная лента, грабли и лопата для разравнивания ямы с песком | |
| 11 | Метание мяча (150г), спортивных снарядов (500г и / или 700г) | 2 | 2 рулетки 50 м, 2 гимнастических скамьи для участников, наличие не менее 12 мячей, по 9 спортивных снарядов по 500 г и по 700 г, нагрудные номера, 2 стола и стулья для судей, протоколы, авторучки, «домики» для показа метража от 20 до 50м на каждом из 2-х «коридоров», разметочная лента | |
| 12 | Бег на 30м, 60м, 100м | 3-4 | рулетка 50 м, стартовые колодки (4 пары соревновательные и 1 разминочная), 2 гимнастических скамьи для участников, нагрудные номера, судейский свисток, судейские флажки для отмашки (2 белых и 2 красных), радиомегафон, стол и стулья для судей, «финишки», секундомеры по числу дорожек (плюс 2 запасных), протоколы, авторучки, мел или краска для разметки беговых дорожек, тумбы «Старт, Финиш», финишная лента | |
| 13 | Бег на 1000м, 1500м, 2000м, 3000м | 10-20 | рулетка 50 м, 2 гимнастических скамьи для участников, нагрудные номера, судейский свисток, судейские флажки для отмашки (2 белых и 2 красных), радиомегафон, стол и стулья для судей, секундомеры (2 шт. с памятью и 2 запасных), «финишки», протоколы, авторучки, мел для разметки дистанции, тумбы «Старт, Финиш», финишная лента и разметочная лента | |
| 14 | Смешанное передвижение на1км, 2км, 3км, 4км | 15-20 | рулетка 50м, 2 гимнастических скамьи для участников,, нагрудные номера, судейский свисток, судейские флажки для отмашки (2 белых и 2 красных), радиомегафон, стол и стулья для судей, секундомеры (2 шт. с памятью и 2 запасных), «финишки», протоколы, авторучки, мел для разметки дистанции, тумбы «Старт, Финиш», финишная лента и разметочная лента | |
| 15 | Скандинавская ходьба на 2 км, 3км, 4км | 15-20 | рулетка 50м, 2 гимнастических скамьи для участников, нагрудные номера, судейский свисток, судейские флажки для отмашки (2 белых и 2 красных), радиомегафон, стол и стулья для судей, секундомеры (2 шт. с памятью и 2 запасных), «финишки», протоколы, авторучки, мел для разметки дистанции. тумбы «Старт, Финиш», финишная лента и разметочная лента | |
| 16 | Бег на лыжах и передвижение на лыжах 1км, 2км, 3км, 4км, 5км | 100-200 (последовательно непрерывно) | рулетка 50 м или 100 м, термометры (воздуха и снега), снегоход для подготовки трасс, бензин для снегохода, теплые раздевалки, прокат лыжного инвентаря (на 150 – 200 пар одновременно), места подготовки лыж (столы и станки), нагрудные номера, радиомегафон, мобильная связь с контролерами, столы и стулья для судей, авиационные часы или секундомеры с памятью (4 шт и 2 запасных), «финишки», протоколы, листы контролеров, авторучки, карандаши, транспаранты «Старт, Финиш», отметки километража, разметочная лента и флажки | лыжная база |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 17 | Смешанное передвижение по пересеченной местности на 1км, 1,5км, 2км, 3км | 100-200 (последовательно непрерывно) | рулетка 50 м или 100 м, теплые раздевалки, нагрудные номера, радиомегафон, мобильная связь с контролерами, столы и стулья для судей, авиационные часы или секундомеры с памятью (4 шт и 2 запасных), «финишки», протоколы, листы контролеров, авторучки, карандаши, транспаранты «Старт, Финиш», отметки километража, разметочная лента и флажки. | |
| 18 | Кросс по пересеченной местности на 2км, 3км, 5км | 100-250 (последовательно непрерывно) | рулетка 50 м или 100 м, термометр (воздуха), теплые раздевалки, нагрудные номера, радиомегафон, мобильная связь с контролерами, столы и стулья для судей, авиационные часы или секундомеры с памятью (4 шт и 2 запасных), «финишки», протоколы, листы контролеров, авторучки, карандаши, транспаранты «Старт, Финиш», отметки километража, разметочная лента и флажки. | |
| 19 | Плавание 10м, 15м, 25м, 50м | 4-6 | бассейн или открытый оборудованный для плавания водоем, рулетка (10-50 м), секундомеры с памятью по числу дорожек и 2 запасных, «финишки», протоколы, авторучки, свисток | бассейн |
| 20 | Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 5м, 10м (мишень №8) | 4-10 | тир или оборудованное помещение на 6-10 щитов, мишенные установки, осветительные приборы, рулетка 10 м, пневматические винтовки по числу щитов плюс 3 запасных, мишени №8 по 2 штуки и пульки по 8 штук на тестируемого, шаблоны для определения достоинства пробоин (3шт), зрительные трубы не менее 2 шт., секундомеры 2 шт, протоколы, авторучки, клей, бумага | тир |
| 21 | Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 5м, 10м (мишень №8) | 4-10 | тир или оборудованное помещение на 6-10 щитов, мишенные установки, осветительные приборы, рулетка 10 м, винтовки с электронным подключением к компьютеру по числу щитов плюс 3 запасных, мишени №8, зрительные трубы не менее 2 шт., секундомеры 2 шт., протоколы, авторучки, бумага | |
| 22 | Туристский поход на 5км, 10км, 15км с проверкой туристских навыков | 10-20 групп по 10 чел. | рюкзаки, туристские ботинки, штормовые костюмы по числу тестируемых, палатки, костровое оборудование, карты и компасы в 2 комплекте по числу групп, аптечки, мобильная связь, протоколы, авторучки, бумага, разметочная лента, флажки, мегафон, обвязки и веревки 50 м (по 8 на 2 группы) | трассы |
| 23 | Требования к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта | 15-20 чел. в смене | компьютерный класс, протоколы, авторучки, бумага | компьютерный класс |

В 2015 году выделение бюджетам субъектов Российской Федерации субсидий из федерального бюджета на проведение мероприятий по софинансированию в рамках комплекса ГТО будет продолжено, что позволит дооборудовать Центры тестирования недостающими комплектами снаряжения и соответствующим реквизитом.

Проведение испытаний (тестов), входящих в комплекс ГТО, в Центрах тестирования должно осуществляться в соответствии с Методическими рекомендациями, одобренными на заседании

Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации комплекса ГТО и Порядком организации и проведения тестирования населения.

При изучении указанных выше документов особое значение имеют вопросы организации судейства в Центре тестирования для правильной и квалифицированной оценки выполнения гражданами испытаний и требований комплекса ГТО.

Предъявляемые в действующем Положении о спортивных судьях требования к квалификации судей должны также предъявляться к кадрам, задействованным в организации работы по оценке выполнения испытаний и требований комплекса ГТО.

Ниже приведена рекомендуемая модель организации судейства и привлечения спортивных судей в разрезе по каждому из видов испытаний:

| **№ п/п** | **Виды испытаний (тесты)** | **Количество участников, тестируемых одновременно одной бригадой спортивных судей** / **Всего участников за день работы одной бригады судей** | **Должности судей и вспомогательного персонала** | **Всего судей** **Всего волонтеров** |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Подтягивание из виса на высокой перекладине (раз) | 2-4<br>200 | - старший спортивный судья по виду испытаний<br>- судьи на снаряде (2-4)<br>- секретарь<br>- судья при участниках<br>- помощник судьи при участниках - волонтер | 5-7 судей<br>1 волонтер |
| 2 | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (раз) | 2-4<br>200 | - старший спортивный судья по виду испытаний<br>- судьи на снаряде (2-4)<br>- секретарь<br>- судья при участниках<br>- помощник судьи при участниках - волонтер | 5-7 судей<br>1 волонтер |
| 3 | Сгибание - разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью, о сиденье стула | 2-3<br>200 | - старший спортивный судья по виду испытаний<br>- судьи на снаряде (2-3)<br>- секретарь<br>- судья при участниках<br>- помощник судьи при участниках - волонтер | 5-6 судей<br>1 волонтер |
| 4 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье | 2-3<br>300-350 | - старший спортивный судья по виду испытаний<br>- судья на снаряде (1)<br>- секретарь<br>- судья при участниках<br>- помощник судьи при участниках - волонтер | 4 судьи<br>1 волонтер |
| 5 | Поднимание туловища из положения лежа на спине | 2-3<br>200 | - старший спортивный судья по виду испытаний<br>- судьи по стилю и счетчики на снаряде (2-3)<br>- секретарь<br>- судья при участниках<br>- помощник судьи при участниках - волонтер | 5-6 судей<br>1 волонтер |
| 6 | Рывок гири 16 кг (раз) | 2<br>150 | - старший спортивный судья по виду испытаний<br>- судья на втором снаряде<br>- секретарь<br>- судья при участниках<br>- помощник судьи при участниках - волонтер | 4 судьи<br>1 волонтер |
| 7 | Метание теннисного | | - старший спортивный судья по виду испытаний | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | мяча в цель (дистанция 6 м) | 2<br>250-300 | - секретарь<br>- судья при участниках<br>- помощник судьи при участниках - волонтер | 3 судьи<br>1 волонтер |
| 8 | Челночный бег 3х 10м | 2<br>300 | - старший спортивный судья по виду испытаний<br>- судья - хронометрист<br>- секретарь<br>- судья при участниках<br>- помощник судьи при участниках - волонтер | 4 судьи<br>1 волонтер |
| 9 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | 2<br>300 | - старший спортивный судья по виду испытаний<br>- судья - измеритель<br>- секретарь<br>- судья при участниках<br>- помощник судьи при участниках – волонтер<br>- волонтер по выравниванию ямы для приземления | 4 судьи<br>2 волонтера |
| 10 | Прыжок в длину с разбега (см) | 2<br>250 | - старший спортивный судья по виду испытаний<br>- судья - измеритель<br>- секретарь<br>- судья при участниках<br>- помощник судьи при участниках – волонтер<br>- волонтер по выравниванию ямы для приземления | 4 судьи<br>2 волонтера |
| 11 | Метание мяча (150г), спортивных снарядов (500г и / или 700г) | 2<br>150-200 | - старший спортивный судья по виду испытаний<br>- 2 судьи - измерителя<br>- секретарь<br>- судья при участниках<br>- помощник судьи при участниках – волонтер | 5 судей<br>1 волонтер |
| 12 | Бег на 30м, 60м, 100м | 3-4<br>300-400 | - старший спортивный судья по виду испытаний<br>- 2 судьи - хронометриста<br>- судья - секретарь<br>- судья - стартер<br>- судья при участниках<br>- помощник судьи при участниках – волонтер | 6 судей<br>1 волонтер |
| 13 | Бег на 1000м, 1500м, 2000м, 3000м | 10-20<br>250 | - старший спортивный судья по виду испытаний<br>- 2 судьи - хронометриста<br>- секретарь судьи на финише<br>- секретарь бригады<br>- судья на дистанции<br>- судья при участниках<br>- помощник судьи на дистанции – волонтер<br>- помощник судьи при участниках – волонтер | 7 судей<br>2 волонтера |
| 14 | Смешанное передвижение на1км, 2км, 3км, 4км | 15-20<br>200- 250 | - старший спортивный судья по виду испытаний<br>- 1 судья - хронометрист<br>- секретарь бригады<br>- судья на дистанции<br>- судья при участниках<br>- помощник судьи на дистанции – волонтер<br>- помощник судьи при участниках – волонтер | 5 судей<br>2 волонтера |
| 15 | Скандинавская ходьба на 2 км, 3км, 4км | 15-20<br>150-200 | - старший спортивный судья по виду испытаний<br>- 1 судья - хронометрист<br>- секретарь бригады<br>- судья на дистанции<br>- судья при участниках<br>- помощник судьи на дистанции – волонтер<br>- помощник судьи при участниках – волонтер | 5 судей<br>2 волонтера |
| 16 | Бег на лыжах и передвижение на лыжах 1км, 2км, 3км, 4км, 5км | 100-200последовательно непрерывно | - старший спортивный судья по виду испытаний<br>- 2 судьи – хронометриста<br>- судья на старте<br>- секретарь судьи на финише<br>- секретарь судьи на старте<br>- секретарь бригады<br>- судьи – контролеры на дистанции (2-3)<br>- судья при участниках | 10-11 судей<br>3-4 волонтера |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | | -помощники судей – контролеров – волонтеры (2-3)<br>-помощник судьи при участниках – волонтеры | |
| 17 | Смешанное передвижение по пересеченной местности на 1км, 1,5км, 2км, 3км | 100-200<br>последовательно непрерывно | - старший спортивный судья по виду испытаний<br>- судья – хронометрист<br>- судья на старте<br>- секретарь судьи на финише<br>- секретарь бригады<br>- судьи – контролеры на дистанции (1-2)<br>- судья при участниках<br>-помощники судей – контролеров – волонтеры (1-2)<br>-помощник судьи при участниках – волонтеры | 7-8 судей<br>2-3волонтера |
| 18 | Кросс по пересеченной местности на 2км, 3км, 5км | 100-250последовательно непрерывно | - старший спортивный судья по виду испытаний<br>- судья – хронометрист<br>- судья на старте<br>- секретарь судьи на финише<br>- секретарь бригады<br>- судьи – контролеры на дистанции (1-2)<br>- судья при участниках<br>-помощники судей – контролеров – волонтеры (1-2)<br>-помощник судьи при участниках – волонтеры | 7-8 судей<br>2-3 волонтера |
| 19 | Плавание 10м, 15м, 25м, 50м | 4-6<br>300-400 | - старший спортивный судья по виду испытаний<br>- 2 судьи – хронометриста<br>- секретарь<br>- судья - стартер<br>- судья при участниках<br>- судья на повороте - волонтер<br>- помощник судьи при участниках – волонтер | 6 судей<br>2 волонтера |
| 20 | Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 5м, 10м (мишень №8) | 4-10<br>150 | - старший спортивный судья по виду испытаний<br>- судья комиссии определения результатов (КОР)<br>- судья линии мишеней<br>- судья - секретарь<br>- судья при участниках<br>- помощник судьи при участниках – волонтер | 5 судей<br>1 волонтер |
| 21 | Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 5м, 10м (мишень №8) | 4-10<br>150 | - старший спортивный судья по виду испытаний<br>- судья компьютерного определения результатов<br>- судья - секретарь<br>- судья при участниках<br>- помощник судьи при участниках – волонтер | 4 судьи<br>1 волонтер |
| 22 | Туристский поход на 5км, 10км, 15км с проверкой туристских навыков | 10-20 групп по 10 чел<br>100-200 | - старший спортивный судья по виду испытаний<br>- судья – секретарь<br>- судьи по видам проверки туристских навыков на полигоне (8)<br>- помощники судей по видам проверки туристских навыков на полигоне – волонтеры (8)<br>- судья – радиоинформатор на полигоне<br>- судьи при группах участников (10-20)<br>- помощники судьи при группах участников – волонтеры (10-20) | 21– 31 судья<br>20-30 волонтеров |
| 23 | Требования к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта | 15-20 чел в смене<br>150-250 | - старший спортивный судья по виду испытаний<br>- судья компьютерного определения результатов<br>- судья - секретарь<br>- судья при участниках<br>- помощник судьи при участниках – волонтер | 4 судьи<br>1 волонтер |

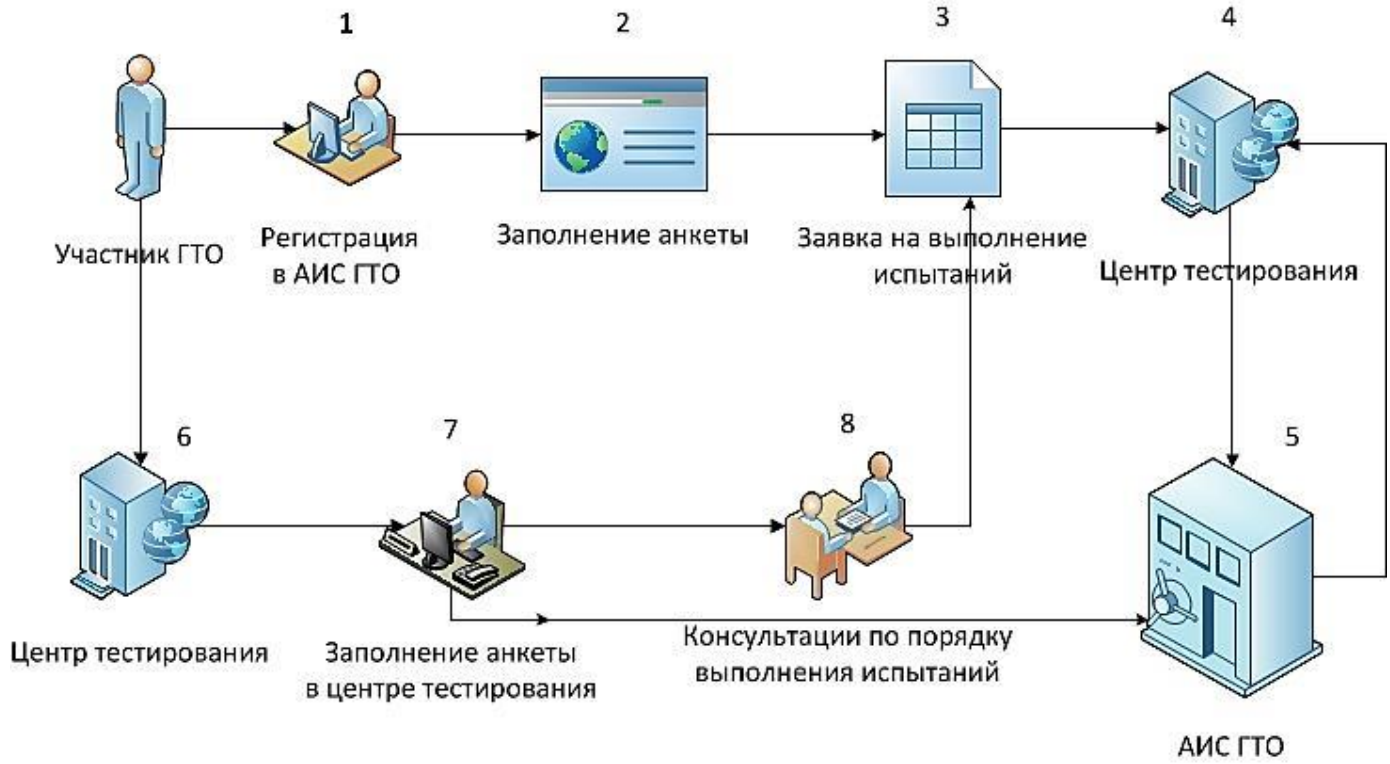
Ниже приведена экспериментальная схема бизнес-процессов**,** разработанная федеральным оператором по внедрению комплекса ГТО в Российской Федерации - АНО «Исполнительная

дирекция спортивных проектов» и одобренная решением Коллегии Министерства спорта Российской Федерации от 23 декабря 2014 г.

**Схема описывает три цикла работы Центра тестирования:**

1. процедура приема-подачи заявки для выполнения нормативов комплекса ГТО;
2. процедура приема нормативов комплекса ГТО в день официального их выполнения в местах тестирования, определенных Центром тестирования;
3. порядок оформления результатов и свода данных для последующей работы Центра тестирования совместно с органом исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта по оформлению заявок и выдаче знаков отличия комплекса ГТО и удостоверений к ним лицам, успешно выполнившим нормативы.

**1 этап - порядок подачи заявки**




Интернет-портале «Готов к труду и обороне», запуск которого ожидается в июне 2015 года.

Для размещения заявки, участник проходит регистрацию на Интернет-портале**(шаг 1)** путем заполнения специализированной анкеты **(шаг 2)** с установленным перечнем персональных данных.

Заполнение анкеты позволяет гражданину стать участником комплекса ГТО, о чем он получает соответствующее письмо на указанный адрес электронной почты. Участие в комплексе ГТО сопровождается присвоением гражданину уникального идентификационного номера, состоящего из 11 цифр:

- первые 2 цифры — зашифровывают календарный год начала участия в комплексе ГТО;
- вторые 2 цифры — общепринятое цифровое обозначение субъекта Российской Федерации

для определения места регистрации и выдачи учетной карточки;

• оставшиеся 7 цифр соответствуют порядковому номеру участника внутри текущего года и на соответствующей территории.

Следующий шаг – попадание в личный кабинет, где кроме автоматического ознакомления с нормативными показателями комплекса ГТО на бронзовый, серебряный и золотой знаки отличия внутри его возрастной ступени, гражданин выбирает удобный для себя Центр тестирования**(шаг 3)**.

Выбор Центра тестирования позволяет участнику получить доступ в онлайн-календарь соответствующего Центра тестирования и зарезервировать дату и время явки для выполнения испытаний комплекса ГТО.

После выполнения гражданином 1-3 шагов, описанных в схеме, информация поступает в Центр тестирования для ее дальнейшей обработки**(шаг 4)**, а также – вся информация аккумулируется в Автоматизированной базе данных комплекса ГТО **(шаг 5).**

При отсутствии технической возможности или недостаточном уровне компьютерной грамотности существует возможность подать заявку и стать участником комплекса ГТО путем явки в Центр тестирования, с помощью сотрудников Центра тестирования. Явка гражданина в Центр тестирования позволяет дополнительно проконсультировать его по актуальным вопросам и выдать учетную карточку выполнения государственных требований комплекса ГТО.

**2 этап - день выполнения нормативов**

В соответствии с определенной датой и местом проведения испытаний гражданин прибывает к месту тестирования (в Центр тестирования) в указанное время **(шаг 1)**, и предъявляет сотруднику Центра тестирования, в соответствии с Порядком, паспорт гражданина Российской Федерации (учетную карточку, в случаях, когда она уже ему выдана) и медицинскую справку о допуске к выполнению нормативов комплекса ГТО с подписью и печатью врача, датой выдачи справки и формулировкой «годен» или «допущен» **(шаг 2)**.

Указанный пакет документов предъявляется администратору Центра тестирования в зоне регистрации участников для выполнения следующих действий:

- идентификации участника, сверки паспортных данных и фотографии с электронной базой данных комплекса ГТО, доступ к которой получают все Центры тестирования;
- проверки наличия медицинского допуска до выполнения нормативов Комплекса ГТО;
- в случаях первичной явки – для оформления и выдачи участнику учетной карточки выполнения государственных требований комплекса ГТО с заполнением формуляра.

Допущенный к выполнению испытаний гражданин проходит также визуальный медицинский осмотр перед стартом **(шаг 3)** и в местах, оборудованных для этих целей, проходит тестирование уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта по вопросам, указанным во II части нормативов комплекса ГТО его возрастной ступени **(шаг 4)**.

Следует отметить, что речь идет о, своего рода, экзамене на знание теории физической культуры и спорта, которую гражданин еще до выхода на стартовую линию, должен знать хорошо.

После завершения регистрации всех заявленных в определенный день граждан, явившихся для выполнения нормативов комплекса ГТО администратор Центра тестирования при помощи программного обеспечения Автоматизированной информационной системы комплекса ГТО **(шаг 5)** обеспечивает главного спортивного судью необходимым количеством протоколов по видам испытаний согласно утвержденной форме.

Протоколы передаются Главному спортивному судье для распределения их среди остальных судей по видам испытаний и проведения общего инструктажа судейской бригады комплекса ГТО **(шаг 6)**.

**Шаг 7** на схеме предполагает непосредственное выполнение гражданами нормативов Комплекса по видам испытаний, а в отношении судейской коллегии — непосредственную работу по приемке и оценке, а также фиксации уровня физической подготовки граждан в соответствии с установленными нормативами комплекса ГТО.

Выполнение испытаний, включая разминку и разъяснение типовых ошибок, подробно описаны в Методических рекомендациях по выполнению видов испытаний (тестов), входящих в Комплекс ГТО.

После завершения тестирования спортивные судьи оформляют протоколы по каждому из видов испытаний, подписывая их, и заверяют подлинность внесенных данных личной подписью Главного спортивного судьи**(шаг 8)**.

**Шаг 9**, отраженный на схеме, иллюстрирует внесение данных с бумажных протоколов по видам испытаний в специально установленную форму автоматизированной информационной системы ГТО.

Хранение итоговых результатов выполнения испытаний комплекса ГТО каждым гражданином Центр тестирования осуществляет как на бумажном носителе, так и в электронном виде.

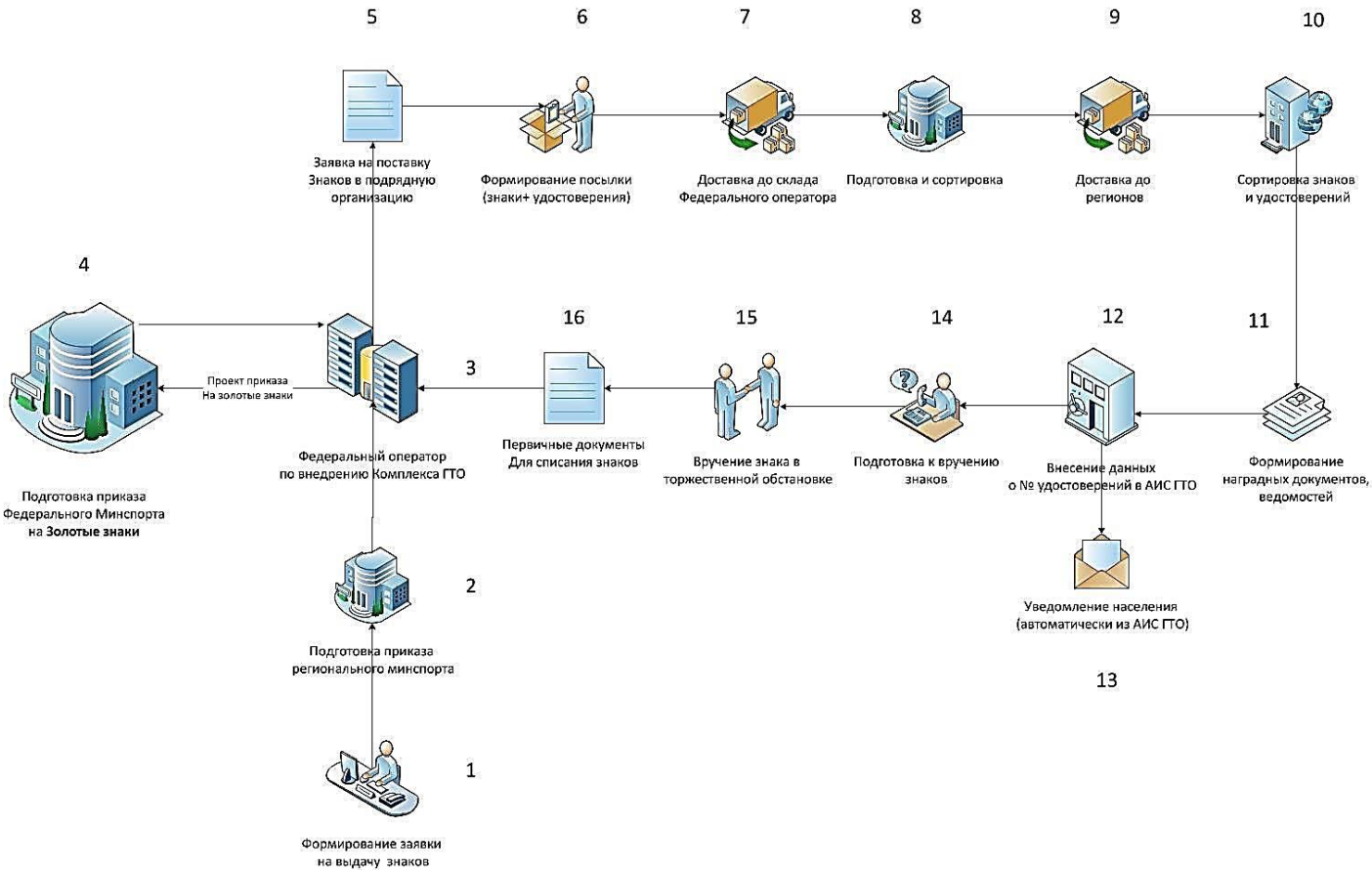
Автоматизированная информационная система комплекса ГТО позволяет участникам в течение нескольких минут после внесения данных увидеть свои результаты в личном кабинете, и проверить их правильность.

Таким образом, по предлагаемой модели работы Центра тестирования, данные о выполнении гражданами испытаний комплекса ГТО одновременно:

- остаются в архивах Центра тестирования в бумажном виде и хранятся не менее 50 лет,
- записываются на сервер Автоматизированной информационной системы комплекса ГТО для хранения в течение неограниченного количества времени;
- отображаются в личном кабинете участника комплекса ГТО для проверки и личного учета, контроля за правильностью внесения этих данных;

• сохраняются и в бумажном виде у гражданина в качестве соответствующей записи спортивного судьи на виде испытания в учетной карточке выполнения нормативов комплекса ГТО.

**3 этап — оформление заявок на вручение и непосредственное вручение знаков отличия комплекса ГТО лицам, успешно выполнившим нормативы**




По итогам нескольких циклов работы Центров тестирования, указанных в схеме выше, некоторые граждане постепенно выполнят весь перечень нормативов, показав результаты, соответствующие бронзовому, серебряному или золотому знаку отличия внутри их возрастной ступени.

Последнее повлечет необходимость работы Центра тестирования по формированию пакета документов на награждение граждан знаками отличия комплекса ГТО соответствующей ступени и достоинства **(шаг 1)**.

Данная работа после 1 июня 2015 года будет автоматизирована, однако финальное оформление заявки все же будет осуществляться администратором Центра тестирования самостоятельно.

После оформления заявки на награждение граждан знаками отличия Комплекса ГТО она подписывается руководителем Центра тестирования и направляется по электронной почте региональному оператору или органу исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физкультуры и спорта для свода **(шаг 2)**.

Положение о порядке вручения знаков отличия комплекса ГТО, разработанное Министерством спорта Российской Федерации, предполагает, что основанием для награждения знаками отличия бронзового и серебряного образца служит приказ регионального органа исполнительной власти в области физической культуры и спорта.

Сводные данные о гражданах, которые должны быть награждены золотыми знаками отличия, оформляются в единую заявку от региона и направляются органом исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта в Министерство спорта Российской Федерации для оформления Приказа **(шаг 4)**.

Все приказы с момента их подписания и регистрации, вне зависимости от уровня (федеральный или региональный), направляются в адрес федерального оператора внедрения Комплекса ГТО - АНО «Исполнительная дирекция спортивных проектов» для дальнейшей работы по изготовлению и поставкам необходимого количества знаков отличия каждого вида внутри каждой ступени и для каждого региона **(шаг 3 и 5)**.

Изготовитель осуществляет поставку знаков отличия и удостоверений к ним по заказу Федерального оператора, в том числе доставкупо Центрам выдачи, находящимся в ведении изготовителя и расположенным в столицах федеральных округов Российской Федерации.

По согласованию с Федеральным оператором и на основании выданной уполномоченному органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта или региональным оператором доверенности, субъект Российской Федерации обеспечивает самостоятельный вывоз знаков отличия и удостоверений к ним для последующей организации вручения, как показано на схеме **(шаги 6-9)**.

Вручение знаков должно проходить в торжественной обстановке, с заблаговременным приглашением населения и оповещением его о времени и месте вручения, что логически возможно лишь после того, как Центры тестирования совместно с органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации проведут подготовительную работу, соответствующую **шагам 10-14**.

Центры тестирования оформляют ведомости выдачи знаков отличия комплекса ГТО, в которых указываются фамилия, имя, отчество, дата рождения, паспортные данные и адрес по прописке гражданина, получившего знак отличия, вид и ступень которого вместе с номером удостоверения к нему также вписываются в соответствующие колонки ведомости.

Ведомость подписывается лично гражданином, получившим знак отличия, и заверяется ответственным сотрудником Центра тестирования. Согласно **шагу 16** ведомости аккумулируются в органе исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физкультуры и спорта от всех Центров тестирования в регионе, после чего в 30-дневный календарный срок направляются Федеральному оператору для учета и бухгалтерской отчетности.

**Предлагаемая модель организации работы и ключевых бизнес-процессов одобрена решением Коллегии Министерства спорта Российской Федерации и рекомендуется к применению на местах при организации работы Центров тестирования.**

### 3.2. Организация и проведение пропагандистской и информационной работы по привлечению населения к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО

Работу по пропаганде и популяризации выполнения испытаний и нормативов комплекса ГТО необходимо выстраивать системно и повсеместно на качественно высоком уровне.

Нобходимо донести до населения Российской Федерации важность внедрения комплекса ГТО, его цели и задачи, структуру, возрастные ступени и виды испытаний, их назначение, а также порядок выполнения испытаний и получения знаков отличия, удостоверений к ним и, конечно, привилегий за соответствие золотому знаку.

Министерством спорта Российской Федерации с целью формирования единого информационного пространства по внедрению комплекса ГТО в средствах массовой информации разработан и **утвержден План мероприятий, направленный на организацию массовых пропагандистских акций по продвижению комплекса ГТО,** в том числе мероприятий, проводимых в рамках общероссийского движения «Спорт для всех» в 2015 г.

В план включены всероссийские и региональные мероприятия, в том числе массовые пропагандистские акции, фестивали комплекса ГТО, физкультурно-спортивные мероприятия, в ходе которых запланировано апробационное тестирование населения по нормативам комплекса ГТО.

План направлен для работы во все средства массовой информации для последующего освещения мероприятий комплекса ГТО как на уровне местного и регионального, так и федерального телерадиовещания.

С целью сбора информации о физической подготовленности населения в рамках тестирования по нормативам комплекса ГТО, информирования населения о мероприятиях комплекса ГТО, размещения информации по вопросам физического воспитания, интерактивных программ для самостоятельных занятий и подготовки к выполнению нормативов Министерством спорта Российской Федерации также ведется работа над созданием **Всероссийского единого Интернет-портала комплекса ГТО**, **который будет запущен 1 июня 2015 года.**

Работа такого портала позволит гражданам не только получать актуальную информацию о ходе внедрения комплекса ГТО, его историческом развитии, степени и видах активности в регионах Российской Федерации, но и в среднесрочной перспективе получить возможность ознакомления с инструкциями, в том числе с видеоурокамио подготовке к выполнению нормативов комплекса ГТО, правильности выполнения испытаний, системе построения режима дня с учетом здорового питания и необходимого количества физических нагрузок.

Интерактивное построение портала позволит также почерпнуть полезные знания и изучить теоретическую основу физкультурно-спортивной жизнедеятельности для успешного выполнения тестирования теоретических знаний и умений, входящих в структуру нормативов комплекса ГТО.

Эффективность внедрения и реализации комплекса ГТО в равной мере зависит от агитационной и пропагандистской работы, разработки и проведения PR-кампаний, использования ресурсов рекламы, издания полиграфической и сувенирной продукции, а также непосредственной личной работы с целевой аудиторией.

Министерством спорта Российской Федерации и АНО «Исполнительная дирекция спортивных проектов» для субъектов Российской Федерации в начале 2015 года будет **разработан брендбук (фирменный стиль) комплекса ГТО**, который будет включать перечень печатной продукции, правила оформления рекламных модулей, Центров тестирования, интернет-страниц и др.

С появлением фирменного стиля использование ресурсов рекламы также станет доступным для продвижения комплекса ГТО. В настоящее время Министерством спорта Российской Федерации и АНО «Исполнительная дирекция спортивных проектов» разработаны и снимаются **мотивационные видеоролики о комплексе ГТО** с привлечением известных и популярных среди различных возрастных категорий населения спортсменов, общественных деятелей, звезд шоу-бизнеса и молодежных лидеров.

Главным посылом роликов станет побуждение аудитории к участию в нормативах комплекса ГТО, приглашение доказать себе и продемонстрировать окружающим свою физическую форму, стать носителем принципиально новой моды на здоровый образ жизни. Использование вербального канала трансляции информации позволит также донести до аудитории важность и значимость участия в физкультурно-спортивном движении и вовлечения в него собственным примером максимального количества друзей и знакомых.

Субъектам Российской Федерации также рекомендуется разрабатывать и изготавливать наглядные фото и видеоматериалы, ролики, фильмы с привлечением к участию в них известных спортсменов, почетных граждан и популярных жителей региона.

Как показывает практика, молодое поколение россиян, на которое в первую очередь в 2015 году направлен комплекс ГТО, обращает существенное внимание на масштабные и увлекательные по своему содержанию и интерактивной форме построения промо- и PR-акции, проводимые различными учреждениями, международными компаниями и предприятиями.

Данный вид информационной деятельности также должен быть в полной мере использован для пропаганды комплекса ГТО, в связи с чем Министерством спорта Российской Федерации был разработан и запущен Всероссийский промо-проект «Послы ГТО».

Проект предполагает организацию в 2015-2017 годах консолидированной информационно-просветительской и пропагандистской работы с привлечением наиболее успешных граждан, обладающих высокими титулами в области спорта (Олимпийские чемпионы, чемпионы мира и т.д.), рейтингами популярности среди населения (политики, общественные деятели, актеры театра и кино) для формирования моды на здоровый образ жизни, ежедневные занятия спортом и выполнение нормативов и требований комплекса ГТО.

**Первыми послами ГТО стали следующие именитые спортсмены:**

• Герой России, трехкратный Олимпийский чемпион, выдающийся российский борец классического греко-римского стиля, депутат Государственной Думы Российской Федерации **Александр Карелин;**

• заслуженный мастер спорта по синхронному плаванию, трёхкратная олимпийская чемпионка, многократная чемпионка мира и Европы **Ольга Брусникина;**

• российский боксер в супертяжелой весовой категории, титулованный спортсмен, депутат Государственной Думы РФ **Николай Валуев.**

В настоящий момент Министерство спорта Российской Федерации разработало Положение о реализации проекта «Послы ГТО» для распространения его на территории всех субъектов Российской Федерации и привлечения к пропаганде комплекса ГТО известных личностей регионального масштаба.

**Согласно проекту Положения перед послами ГТО ставятся следующие задачи:**

• содействовать росту популярности и престижности занятий физической культурой и спортом среди всех слоев населения;

• формировать моду и тренд на здоровый образ жизни, желание и мотивацию на успех через повышение физической активности;

• убеждать, в том числе своим личным примером, в важности укрепления здоровья, всестороннем развитии личности, воспитывать чувство патриотизма и любви к Родине у целевой аудитории.

Для выполнения поставленных задач Послам ГТО предстоит не только участвовать в различных мероприятиях под эгидой комплекса ГТО, но и оказывать консультативную помощь, продвигать идеи и принципы ГТО через средства массовой информации в своей повседневной жизни (при общении и интервью, в публичных высказываниях, в фотографиях и фильмах, при проведении пресс-конференций).

Приветствуется проведение Послом ГТО личных встреч с различными категориями населения, проведение им мастер-классов, направленных на подготовку их участников к выполнению нормативов комплекса ГТО.

**Здесь требуется не только работа федеральных органов исполнительной власти, но и консолидация усилий на всех уровнях с привлечением средств массовой информации, общественных, общественно-государственных и иных организаций, федераций, спортивных клубов.**

Главенствующая роль в проведении работы с общественностью должна отводиться образовательным организациям физкультурного профиля, университетам, академиям и институтам, факультетам и институтам физической культуры и спорта, спортивным клубам и федерациям по видам спорта, центрам тестирования по видам испытаний комплекса ГТО, муниципальным органам управления физической культурой и спортом и непосредственно Центрам тестирования населения.

Учитывая популярность и существенный рост деятельности общественных объединений, стремящихся не просто принимать участие в решении актуальных задач государства, но и становиться полноправными социальными партнерами, целесообразно привлекать к их **пропаганде комплекса ГТО.**

Центры тестирования, как уже говорилось выше, также обязаны работать с населением в части информационной, разъяснительной кампании и пропаганды комплекса ГТО, активно используя разнообразные средства, которые подробнее изложены ниже.

**Наглядная агитация**

предполагает разработку и изготовление в соответствии с фирменным стилем комплекса ГТО различного рода плакатов, баннеров, информационных стендов, брошюр, флайеров, дипломов и благодарственных писем, иных видов полиграфической продукции.

Центры тестирования вправе изготавливать собственные образцы наглядной агитации и использовать их для достижения главной цели - информирования населения, разъяснения ему актуальных аспектов внедрения комплекса ГТО и порядка выполнения испытаний, популяризации и пропаганде комплекса.

Особое внимание на первом этапе работы Центров тестирования будут иметь информационные стенды, подробно разъясняющие населению цели, задачи комплекса ГТО, виды испытаний по каждой ступени, последовательность действий для подачи заявки на участие в комплекса ГТО, подготовки к выполнению и собственно порядок выполнения этих испытаний, а также порядок получения знаков отличия и удостоверений к ним.

**Интернет-ресурс Центра тестирования**

Для своевременного информирования граждан о мероприятиях комплекса ГТО и обеспечения обратной связи с населением Центр тестирования на платформе Общероссийского интернет-портала комплекса ГТО получает специальную вкладку для заполнения новостной ленты об актуальных событиях и датах, местах тестирования, а также специальную опцию по отображению

интерактивного календаря каждого Центра тестирования, на котором размещена актуальная информация о дате, времени и месте тестирования с полным перечнем видов испытаний, которые будут приниматься в эти даты.

Вместе с тем, до запуска всероссийского интернет-портала комплекса ГТО, допускается запуск региональным оператором или Центрами тестирования временных интернет-страниц, на которых рекомендуется использовать ссылки для перехода на официальный сайт Министерства спорта Российской Федерации, федерального оператора и органы исполнительной власти в области физической культуры, спорта, образования.

**Разделы сайта должны содержать следующую информацию:**

- расписание занятий по подготовке к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО;
- график проведения тестирования;
- условия допуска к тестированию;
- контактную информацию Центра тестирования.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» его осуществление должно проходить в три этапа:

- **организационно-экспериментальный этап внедрения** среди обучающихся образовательных организаций в отдельных субъектах Российской Федерации;
- **этап внедрения среди обучающихся всех образовательных организаций** страны и других категорий населения в отдельных субъектах Российской Федерации;
- **этап повсеместного внедрения** среди всех категорий населения Российской Федерации.

Во исполнение Плана мероприятий по внедрению комплекса на первом этапе Министерством спорта Российской Федерации по согласованию с Министерством образования и науки Российской Федерации утвержден список 12 субъектов Российской Федерации, осуществляющих организационно-экспериментальную апробацию внедрения комплекса ГТО, имеющих опыт работы в области физической культуры и массового спорта.

Вместе с тем, актуальность инициативы Президента Российской Федерации В.В.Путина о возрождении комплекса ГТО вызвала интерес во всех регионах страны, а также желание участвовать в его внедрении с первого этапа, не дожидаясь 2016 и 2017 годов.

В этой связи становится важным с самого начала сформировать единые для всех регионов подходы в обеспечении условий по подготовке граждан к выполнению нормативов и требований комплекса, организации работы по его внедрению, а также при создании и организации работы Центров тестирования физической подготовленности и оценке уровня знаний граждан Российской Федерации.

С учетом масштабности поставленных задач возрастает роль методического и правового обеспечения работы по внедрению комплекса ГТО.

По состоянию на 1 января 2015 года проделана большая работа по формированию нормативно-правовой, организационной, финансовой и методической базы внедрения комплекса ГТО.

**В 2014 году утверждено 24 нормативно-правовых акта:**

- 2 Указа Президента Российской Федерации;
- 4 акта Правительства Российской Федерации;
- 12 приказов Министерства спорта Российской Федерации;
- 5 приказов других министерств и ведомств Российской Федерации.

Содержание и нормы этих документов позволяют начать полноценную работу по подготовке граждан к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО, созданию и организации работы Центров тестирования во всех субъектах Российской Федерации.

**Основываясь на опыте внедрения комплекса ГТО в пилотных регионах, можно сделать некоторые выводы о проблемах, решение которых становится первоочередной задачей в 2015 году:**

- создать и организовать работу Центров тестирования населения;
- сформировать эффективную и устойчивую систему взаимодействия органов исполнительной власти в области физкультуры и спорта федерального, регионального уровня, привлечь к работе все заинтересованные организации и учреждения;
- обеспечить запуск и стабильное функционирование всероссийского Интернет-портала и базы данных комплекса ГТО;
- усовершенствовать регулирование правоотношений, связанных с организацией оказания медицинской помощи при занятиях физической культурой и массовым спортом, включая проведение медицинских осмотров различных категорий граждан при подготовке к выполнению норм ГТО;
- разработать программу мотивации граждан к регулярным занятиям спортом и ведению здорового образа жизни и создать комплекс мер поощрения за выполнение нормативов на соответствующий знак отличия комплекса ГТО;
- предусмотреть методическое сопровождение мероприятий, включая создание системы обучения кадров и подготовки методических материалов для подготовки граждан, в том числе самостоятельно, к выполнению нормативов комплекса ГТО.

В настоящее время специалистами Министерства спорта Российской Федерации, федеральным оператором по внедрению комплекса ГТО - АНО «Дирекция спортивных мероприятий» ведется работа по созданию нормативных и методических материалов по следующим направлениям:

- формирование коммуникационной стратегии информационной поддержки Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;
- разработка программы пропаганды Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;
- разработка порядка награждения граждан знаками отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;
- разработка Положений о Федеральном и региональных операторах, о зонах ответственности органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры

и спорта и муниципальных органов исполнительной власти в рамках внедрения и реализации комплекса ГТО;

• разработка Положений об учетной карточке выполнения государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», документов, регламентирующих обеспечение судейства при проведении тестирования населения в рамках комплекса ГТО.

Работа по формированию нормативной и методической базы по внедрению комплекса ГТО в Российской Федерации будет продолжена.

Кроме того, Планом мероприятий по внедрению комплекса ГТО на 2015-2016 годы предусмотрена разработка методических рекомендаций для учета государственных требований к уровню физической подготовленности при выполнении нормативов комплекса ГТО в образовательных программах образовательных организаций по предмету (дисциплине) «Физическая культура», разработка и утверждение рекомендаций для работодателей по организации, подготовке и выполнению нормативов комплекса ГТО для лиц, осуществляющих трудовую деятельность, рекомендаций по установлению государственных требований к уровню физической подготовленности инвалидов при выполнении нормативов комплекса ГТО.

**Коллектив авторов и составителей данного методического издания выражает надежду на то, что данное пособие восполнит недостаток методических материалов, направленных на конкретную помощь физкультурно-спортивным работникам и организаторам тестовых мероприятий в работе по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди населения Российской Федерации.**

## СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:


1. Акимов Г.Л. «Соревновательные игровые средства и методы при подготовке к выполнению норм ГТО» / Г.Л. Акимов, А.И. Бондарь // Вопросы теории и практики физкультуры и спорта. – М., 1984. – Вып.14. – С. 29.
2. Андрианов М.В. «Анализ структуры подготовленности современных выпускников начальной школы» / М.В. Андрианов // Физическая культура: образование, воспитание, тренировка. – 2014. – № 5. – С. 75-77.
3. Вилькин Я.Р. «Организация работы по комплексу ГТО» / Я.Р. Вилькин // Организация физкультуры и спорта : учебник для техникумов физ.культуры / Под ред. В.У. Агеевца. – М.: Физкультура и спорт, 1986. – С. 88-90.
4. «Восемь десятилетий от рождения до возрождения. Достопамятные даты биографии физкультурного комплекса» // Спорт для всех. – 2014. – №7. – С. 3-4
5. «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»:документы и методические материалы»/ Н.В. Паршикова, В.В. Бабкин, П.А. Виноградов, В.А. Уваров.- М.: Советский спорт, 2014.-60с.
6. Евстратова Т.В. «Комплекс ГТО в XXI веке. Оценка физической подготовленности учащихся по результатам выполнения нормативов комплекса «Готов к труду и защите Отечества» в 2008–2010 гг. / Т.В. Евстратова // Вестник спортивной науки. –2010. – № 2. – С. 47-50.
7. Изаак С.И. «Мониторинг физического развития и физической подготовленности: теория и практика» (монография)/С.И.Изаак. – М.: Советский спорт, 2005. – 196с.
8. Масленников А.В. «Метод автоматизации судейства испытания комплекса ГТО по сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа на полу» / А.В. Масленников // Наука и инновации-2014: матер. 9-ой международной конф.– Йошкар-Ола: ПГТУ, 2014. – 240 с.
9. Новокрещенов В.В. «Взаимодействие сторон в управлении региональной системы физической культуры и спорта» (монография) /Новокрещенов В.В. - Ижевск, ИжГТУ, 2006. – 380с.
10. «Нормативное правовое обеспечение сферы физической культуры и спорта в Российской Федерации: реализация стратегии развития отрасли. Документы и материалы (2011-2014 годы)» /Н.В. Паршикова, П.А. Виноградов // под общей ред. В.Л. Мутко; Министерство спорта Российской Федерации. – М.: Советский спорт, 2014 г. – 1592 с.
11. «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса и ГТО» / Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 8 июля 2014 г. // Российская

газета. – 2014. – 27 августа.

12. Пузырь Ю. П. «Управление физическим воспитанием в образовательных учреждениях на основе мониторинга физического состояния»: автореф. дис. канд. пед. наук / Ю. П. Пузырь. – М., 2006. – 23 с.
13. Романенкова В. «Как возрождать ГТО?» / В. Романенкова // Спорт для всех. – 2013. – № 19. – С. 1.
14. «С возвращением, верный друг! (Каким быть возрождаемому Всероссийскому физкультурно-оздоровительному комплексу?)» / По материалам официального сайта президента РФ // Спорт для всех. – 2014. – № 7. – С. 1-4.
15. Уваров В.А «О научном обосновании Государственного физкультурно-спортивного комплекса России» /В.А. Уваров//Здоровье и образование: проблемы и перспективы: материалы III Всеукраинской научно-практич. конф.- Донецк: ДонНУ, 2004.-С. 47- 49.
16. Уваров В.А «К проблеме совершенствования норм «Спортивного знака МГУ» / В.А. Уваров и [ др.] // Проблемы физического воспитания и спорта студенческой молодежи: матер.межвузов. научно-методической конф.- М.: МГУ, 1995.-С.15-17
17. Уваров В.А. «Актуальные проблемы разработки Государственного физкультурно-спортивного комплекса Российской Федерации: (результаты апробации в Республике Мордовия)» /отв. В.А. Уваров, Н.А. Смолькин.- Саранск, 2005 – 124 с.
18. Методические рекомендации «Организация медицинского сопровождения выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утверждены президиумом Российской Ассоциации по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов (протокол № 12 от 21 ноября 2014 г.)
19. Программа «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО – жизнь в МордГПИ», Саранск, 2014 г.
20. Рекомендации по созданию и оборудованию малобюджетных спортивных площадок по месту жительства и учебы в субъектах Российской Федерации за счет внебюджетных источников, Москва, 2014 г.